

## Penurunan halusinasi pada klien jiwa melalui cognitive behavior therapy / Sri Eka Wahyuni, Budi Anna Keliat, Yusron, Herni Susanti

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20449028&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Salah satu cara mengatasi halusinasi adalah dengan pemberian cognitive behavior therapy (CBT). Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh CBT terhadap halusinasi klien di sebuah rumah sakit di Medan. Desain penelitian quasi eksperimental dengan jumlah sampel 56 responden. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan peningkatan pelaksanaan cara mengontrol halusinasi yang bermakna antara kelompok yang mendapat dan tidak mendapat CBT ( $p < 0,05$ ). Halusinasi menurun secara bermakna pada kelompok yang mendapat CBT ( $p < 0,05$ ). Sedangkan pada kelompok yang tidak mendapat CBT halusinasi menurun secara tidak bermakna ( $p > 0,05$ ). CBT direkomendasikan dilakukan pada klien halusinasi sebagai tindakan keperawatan spesialis

<br><br>

One way of dealing with the provision of hallucination is cognitive behavior therapy (CBT). This study aimed to verify the effect of CBT on patient hallucinations at a hospital in Medan. Quasi experimental designs with a number of samples are 56 respondents. The results showed a difference in improving the implementation of a meaningful way of controlling the hallucinations between groups that received and did not receive CBT ( $p < 0,05$ ). Hallucinations were significantly decreased in the group receiving CBT ( $p < 0,05$ ), while in the group who did not receive CBT decreased hallucinations was not significant ( $p > 0,05$ ). CBT is recommended in patients with hallucinations as a specialist nursing intervention.