

Determinan komplikasi kronik diabetes melitus pada lanjut usia./ Amrina Rosyada, Indang Trihandini

Amrina Rosyada, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20450314&lokasi=lokal>

Abstrak

Indonesia menghadapi jumlah penduduk lanjut usia (lansia) yang semakin meningkat dan diikuti oleh peningkatan frekuensi penyakit tidak menular kronis atau multimorbiditas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui prevalensi dan faktor yang berhubungan komplikasi kronis pada lansia penderita diabetes melitus. Penelitian ini menggunakan data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2007 dengan desain cross sectional representatif Indonesia dan metode cluster 2 tahap untuk pengambilan sampel. Sampel adalah 1.565 lansia penderita diabetes melitus. Metode analisis yang digunakan meliputi analisis deskriptif dan multivariat. Hasil analisis menunjukkan bahwa prevalensi komplikasi kronis pada lansia adalah sekitar 73,1%, dengan hipertensi sebagai komplikasi terbanyak. Berdasarkan analisis multivariat diketahui pula bahwa faktor-faktor yang berhubungan dengan komplikasi diabetes adalah usia, jenis kelamin, obesitas, merokok, dan aktivitas fisik dan faktor utama yang berhubungan adalah merokok (OR = 2,48). Hasil penelitian menyarankan program untuk mencegah kesakitan dan komplikasi diabetes pada lansia perlu ditingkatkan. Saat ini program Kementerian Kesehatan Republik Indonesia yaitu CERDIK meliputi cek kesehatan secara berkala, enyahkan asap rokok, rajin berolahraga, diet sehat kalori seimbang, istirahat yang cukup dan kendalikan stres perlu diperluas.

Indonesia faces a growing number of elderly people is increasing, with

increasing elderly, not infectious diseases increase chronic or multi-morbidity, there by the study has aims to explore the prevalence of Chronic

Complications on elderly with diabetes mellitus and related factors. The research used data from National Basic Health Research 2007. National

Basic Health Research is a cross-sectional design survey, two stage cluster method for sampling. The result is shown that the prevalence of chronic complication on the elderly with diabetes mellitus is 73.1%. Hypertension

disease is the most of chronic complication that has been frequent appeared

on elderly with diabetes mellitus. Based on multivariate analysis revealed to

diabetes mellitus complication related with age, gender, obesity, smoking,

and physical activity. The study purposes to emphasize of prevention and

promotion program such as CERDIK program from Ministry of Health,

Republic of Indonesia. The CERDIK program has many intervention programs, for example, reducing smoking, delegating regularly exercise,

balancing healthy-diet calorie, resting and taking control of stress.