

## Determinan komplikasi kronik diabetes melitus pada lanjut usia./ Amrina Rosyada, Indang Trihandini

Amrina Rosyada, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20450314&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Indonesia menghadapi jumlah penduduk lanjut usia (lansia) yang semakin

meningkat dan diikuti oleh peningkatan frekuensi penyakit tidak menular

kronis atau multimorbiditas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui

prevalensi dan faktor yang berhubungan komplikasi kronis pada lansia pen-  
derita diabetes melitus. Penelitian ini menggunakan data Riset Kesehatan

Dasar (Riskesdas) Tahun 2007 dengan desain cross sectional representatif

Indonesia dan metode cluster 2 tahap untuk pengambilan sampel. Sampel

adalah 1.565 lansia penderita diabetes melitus. Metode analisis yang digu-  
nakan meliputi analisis deskriptif dan multivariat. Hasil analisis menunjuk-  
kan bahwa prevalensi komplikasi kronis pada lansia adalah sekitar 73,1%,

dengan hipertensi sebagai komplikasi terbanyak. Berdasarkan analisis

multivariat diketahui pula bahwa faktor-faktor yang berhubungan dengan

komplikasi diabetes adalah usia, jenis kelamin, obesitas, merokok, dan

aktivitas fisik dan faktor utama yang berhubungan adalah merokok (OR =

2,48). Hasil penelitian menyarankan program untuk mencegah kesakitan

dan komplikasi diabetes pada lansia perlu ditingkatkan. Saat ini program

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia yaitu CERDIK meliputi cek

kesehatan secara berkala, enyahkan asap rokok, rajin berolahraga, diet se-  
hat kalori seimbang, istirahat yang cukup dan kendalikan stres perlu diper-  
luas.

<br><br>

Indonesia faces a growing number of elderly people is increasing, with

increasing elderly, not infectious diseases increase chronic or multi-morbidity, there by the study has aims to explore the prevalence of Chronic

Complications on elderly with diabetes mellitus and related factors. The research used data from National Basic Health Research 2007. National

Basic Health Research is a cross-sectional design survey, two stage cluster method for sampling. The result is shown that the prevalence of chronic complication on the elderly with diabetes mellitus is 73.1%. Hypertension

disease is the most of chronic complication that has been frequent appeared

on elderly with diabetes mellitus. Based on multivariate analysis revealed to

diabetes mellitus complication related with age, gender, obesity, smoking,

and physical activity. The study purposes to emphasize of prevention and

promotion program such as CERDIK program from Ministry of Health,

Republic of Indonesia. The CERDIK program has many intervention programs, for example, reducing smoking, delegating regularly exercise,

balancing healthy-diet calorie, resting and taking control of stress.