

## Determinan keluhan muskuloskeletal pada tenaga kerja wanita./ Iwan Muhamad Ramdan, Tiyanpri Bayu Laksmono

Iwan Muhamad Ramdan, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20450460&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Gangguan muskuloskeletal merupakan masalah kesehatan dan keselamatan kerja yang penting karena masih berkontribusi pada penurunan produktivitas kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan umur

tenaga kerja, masa kerja, indeks massa tubuh, dan sikap kerja dengan

keluhan gangguan muskuloskeletal pada tenaga kerja wanita di unit produksi bagian kupas di PT SSM Kalimantan Timur. Penelitian kuantitatif yang

menggunakan desain penelitian cross sectional ini dilakukan pada tenaga

kerja wanita bagian pengupasan yang berjumlah 46 orang (total sampling).

Variabel bebas penelitian terdiri dari umur, masa kerja, indeks massa tubuh,

dan posisi kerja, sementara variabel terikat adalah keluhan gangguan

muskuloskeletal. Analisis data yang digunakan adalah uji chi-square dengan level signifikansi 0,05 (5%). Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat

hubungan umur dengan keluhan gangguan muskuloskeletal ( $p = 0,066$ ),

terdapat hubungan yang signifikan antara masa kerja ( $p = 0,044$ ), indeks

massa tubuh ( $p = 0,025$ ), dan sikap kerja ( $p = 0,001$ ) dengan keluhan gangguan muskuloskeletal. Perusahaan disarankan untuk membuat kursi kerja

yang ergonomis, melakukan rotasi kerja, dan melakukan pelatihan dengan

materi tata cara kerja yang ergonomis.

<br><br>

be examined in more depth, because it still contributes to the decline in labor productivity. The objective of this research was to know the relationship

between age, working periode, body mass index and work posture with complaint of musculoskeletal disorders. Quantitative research with cross sectional approach has been done on 46 (total sampling) female labor in peeling sections. The independent variables consisted of age, year, body mass index, and work posture, while the dependent variable was the complaint of musculoskeletal disorders. The data analysis used was chi-square test with a significance level of 0.05 (5%). The results showed no association between age with symptoms of musculoskeletal disorders ( $p = 0,066$ ), there is a significant association between working period ( $p = 0,044$ ), body mass index ( $p = 0,025$ ), and work posture ( $p = 0,001$ ) with complaints of musculoskeletal disorders. Companies are advised to make an ergonomic office chair, job rotation, and training with ergonomic material working procedures.