

Korelasi kadar albumin serum terhadap persentase penurunan berat badan dan kekuatan genggamannya penderita kanker kepala leher dengan radioterapi = Correlation between albumin serum levels with weight loss percentage and hand grip strength in patients with head and neck cancer undergoing radiotherapy

Marsella Dervina Amisi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20454179&lokasi=lokal>

Abstrak

Albumin serum, berat badan dan kekuatan genggamannya merupakan parameter penilaian status gizi yang berhubungan dengan kadar protein tubuh. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui korelasi antara kadar albumin serum terhadap persentase penurunan berat badan dan kekuatan genggamannya. Penelitian dengan desain potong lintang pada pasien kanker kepala leher dengan usia 18–65 tahun yang telah menjalani radiasi 25 kali di Departemen Radioterapi RSUPNKM. Hasil penelitian menunjukkan sekitar 55,76% subjek memiliki kadar albumin <3,4 g/dL. Rerata penurunan berat badan selama radiasi – $9,42 \pm 7,76\%$, dengan 79,6% subyek mengalami penurunan berat badan 5%. Rerata kekuatan genggamannya tangan dominan $39,48 \pm 9,15$ kg. Tidak terdapat korelasi antara kadar albumin serum dengan persentase penurunan berat badan ($r = -0,129$; $p = 0,364$) dan kekuatan genggamannya tangan ($r = 0,048$; $p = 0,733$). Kesimpulan, kadar albumin serum tidak memengaruhi penurunan berat badan dan kekuatan genggamannya selama radiasi. Sangat penting untuk mempertahankan status gizi selama menjalani radioterapi salah satunya dengan pemakaian NGT di awal radiasi. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan desain kohort prospektif untuk mendapatkan data yang lebih konklusif.

.....Serum albumin, body weight and hand grip strength is a parameter of assessment of nutritional status related to body protein. This study was conducted to determine the correlation between serum albumin levels with the percentage of weight loss and hand grip strength. A cross sectional study design in the head neck cancer patients with ge 18 65 years of age who have undergone radiation at least 25 times in the Department of Radiotherapy RSUPNKM. The results showed approximately 55,76 of the subjects had levels of albumin below 3,4 g dL. Mean weight loss during radiation ndash $9,42 7,76$, with 79,6 of subjects experienced weight loss ge 5 . Mean dominant hand grip strength $39,48 9,15$ kg. There is no correlation between serum albumin levels with percentage of body weight loss $r 0,129 p 0,364$ and hand grip strength $r 0,048 p 0,733$. Conclusion, serum albumin levels did not affect body weight loss and handgrip strength during radiation. It is essential for head and neck cancer patients undergoing radiotherapy to maintain nutritional status with NGT in the initial radiation. Further research with prospective cohort design is needed to obtain more conclusive data. Keywords Serum albumin, weight loss percentage, handgrip strength, head and neck cancer, radiotherapy