

Studi fenomenologi: pengalaman pencarian tujuan hidup dan resiliensi diri perempuan penyintas kekerasan dalam rumah tangga di kota Semarang = The experience of discovering life purpose and self resilience of intimate partner violence survivor women in Semarang city / Laura Khatrine Noviyanti,

Laura Khatrine Noviyanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20454259&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Perempuan korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga KDRT banyak mengalami gangguan psikis antara lain cemas, rendah diri dan depresi. Gangguan tersebut mengakibatkan perempuan kehilangan tujuan hidup. Situasi adaptasi dari stres atau pulih terhadap dirinya dan mampu bertahan dengan mendapatkan kembali keseimbangan antara fisiologis, psikologis dan sosial disebut dengan resiliensi. Orang yang memiliki resiliensi diri disebut dengan penyintas. Fenomena yang terjadi saat ini di Jawa Tengah minimnya penelitian terkait pencarian tujuan hidup dan resiliensi diri perempuan penyintas KDRT. Tujuan penelitian ini adalah mendapatkan gambaran pengalaman pencarian tujuan hidup dan resiliensi diri perempuan korban menjadi penyintas KDRT. Hasil penelitian didapatkan empat tema, yaitu kemandirian dan keberanian adalah awal pemulihan hidup, dukungan orang terdekat yang memberikan kekuatan, strategi koping yang digunakan untuk mampu bertahan dan pembelajaran dari pengalaman yang menguatkan tujuan masa depan. Hasil penelitian merekomendasikan untuk perawat jiwa sebagai konselor para penyintas sudah dalam tahap pemulihan untuk meningkatkan kesehatan mental pasien.

ABSTRACT

Women who are subject to Intimate Partner Violence IPV experienced numbers of psychological disorders such as anxiety, low self esteem and depression. These disorders lead them to a point where they lose their life purposes. The adaptation situation in regards to their relation with the stress or when they recover themselves by regaining the balance between physiological, psychological, and social is called resilience. People who have self resilience are called survivors. The phenomenon that occurs at present time is scarce number of research related to the discovery of life purpose and self resilience of women who are survivors of IPV in Central Java. The purpose of this study is to gain insight of the experience of discovering the life purpose and self resilience of IPV survivor women. The study resulted in four themes self reliance and bravery mark the beginning of life recovery, support from the closest person provides strength, coping strategies which utilized to be able to survive, and learning from experience to reinforce future goals. The results of the study recommends mental health nurses to stand as the counselors for IPV survivors to support them in their recovery phase to improve the mental health of the patients.