

## Pengaruh latihan autogenik terhadap insomnia pada pasien hemodialisis kronis = Effect of autogenic training on insomnia in chronic hemodialysis patients

Rahmiwati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20454783&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

#### <b>ABSTRAK</b><br>

Gangguan tidur seperti insomnia merupakan masalah yang umum pada pasien hemodialisis. Insomnia berpengaruh terhadap psikologis dan fisik pasien. Perhatian yang besar perlu diberikan untuk mengobati dan mengatasi insomnia pada pasien hemodialisis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Latihan Autogenik terhadap insomnia pada pasien hemodialisis kronik di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Desain penelitian ini adalah quasi eksperimen menggunakan kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Pengambilan sampel menggunakan teknik consecutive sampling, melibatkan 35 orang pasien di unit hemodialisis. Analisis data menggunakan uji statistik independent t-test dan paired t-test. Hasil menunjukkan terdapat perbedaan yang bermakna derajat insomnia responden setelah diberikan intervensi Latihan Autogenik ( $p=0,004$ ). Intervensi Latihan Autogenik berpengaruh terhadap insomnia pasien hemodialisis kronik. Penelitian ini merekomendasikan kepada perawat untuk mempertimbangkan intervensi keperawatan seperti Latihan Autogenik untuk mengurangi insomnia pada pasien hemodialisis kronis.

<hr>

#### <b>ABSTRACT</b><br>

Sleep disorders such as insomnia is a common problem in hemodialysis patients. Insomnia is contributed to psychological and physical problems. More attention on the treatment and management of insomnia in hemodialysis patients is needed. This research aimed to find out the impact of Autogenic Training on insomnia in chronic hemodialysis patients in Dr. M. Djamil Padang General Hospital. This study was a quasi experiment using an intervention and a control group design. A consecutive sampling method was applied, involved 35 patients who were on chronic hemodialysis. Data were analysed using an independent t-test and a paired t-test. The results showed that there were significant differences in the degree of insomnia after Autogenic Training ( $p=0,004$ ). Among the patients, Autogenic training intervention affects the insomnia on the chronic hemodialysis patients. This study recomands that nurses should consider an intervention such as Autogenic Training to reduce insomnia among chronic hemodialysis patients.