

Faktor yang berhubungan dengan aktivitas fisik pada wanita pasca menopause dengan obesitas sentral studi kasus pada Kelurahan Limo Kota Depok = Factors related to physical activity in postmenopausal women with central obesity case study at Limo Urban Village Depok City

Indah Pawitaningtyas, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20454836&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Tesis ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang paling berhubungan dengan aktivitas fisik pada wanita pasca menopause dengan obesitas sentral. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional yang dilaksanakan selama bulan Februari sampai Juni 2017. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dengan menggunakan kuesioner di Kelurahan Limo dengan jumlah responden 130 orang. Dukungan sosial OR = 5,121; 95 CI 2,133 - 12,295 merupakan faktor yang paling dominan berhubungan dengan aktivitas fisik pada wanita pasca menopause dengan obesitas sentral, setelah dikontrol oleh pendidikan dan pekerjaan. Kelompok arisan atau pengajian yang telah ada di wilayah Kelurahan Limo dapat menjadi sarana untuk meningkatkan dukungan sosial masyarakat terhadap aktivitas fisik. Promosi kesehatan terkait pencegahan penyakit tidak menular dan aktivitas fisik dapat disisipkan dalam acara tersebut, melalui ceramah dan tanya jawab oleh kader kesehatan. Selanjutnya mereka dapat mulai menginisiasi pembentukan kelompok senam lokal yang lebih terjangkau bagi masyarakat.

<hr>

ABSTRACT

This thesis aimed to determine the most related factor to physical activity in postmenopausal women with central obesity. This research was a quantitative research with cross sectional design conducted during February to June 2017. Data collection was done by using questionnaire at Limo Urban Village on 130 respondents. Social support OR 5,121 95 CI 2,133 12,295 is the most dominant factor associated with physical activity in postmenopausal women with central obesity, after controlled by education and employment. The existing social gathering or recitation groups at Limo Urban Village area could be a platform to improve community social support toward physical activity. Health promotion of non communicable disease and physical activity can be inserted through those events, through lecture and discussion by health cadre. Then they can start to initiate the formation of more affordable local sports group for the community.