

Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kepatuhan dalam melakukan latihan fisik pada lansia yang menderita hipertensi = Factors associated with adherence level in performing physical exercise in elderly with hypertension

Noor Rochmah Ida Ayu Trisno Putri, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20454872&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Hipertensi (HT) menjadi resiko utama penyebab kematian lansia. Kepatuhan latihan fisik adalah salah satu kendala manajemen HT. Penelitian bertujuan mengidentifikasi faktor yang berhubungan dengan tingkat kepatuhan lansia HT melakukan latihan fisik. Penelitian cross-sectional pada 108 lansia diseleksi dengan purposive sampel. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan chi-square dan regresi logistik ganda. Riwayat keluarga ($p=0,037$), persepsi kerentanan ($p=0,018$), persepsi hambatan ($p=0,044$), persepsi dukungan keluarga ($p=0,005$) dan persepsi dukungan sosial ($p=0,004$) memiliki hubungan yang signifikan. Faktor paling dominan adalah persepsi dukungan sosial ($\exp(\beta) = 3,759$). Dukungan sosial diperlukan lansia untuk mematuhi program kesehatan.

ABSTRACT

Hypertension (HT) is a major risk of elderly mortality. Adherence physical exercise is one of HT management constraints. The study aimed to identify factors related to adherence level of HT elder did physical exercise. Cross-sectional studies of 108 elderly were selected by purposive samples. Data collection using questionnaire. Data analysis using chi-square and multiple logistic regression. Family history ($p=0.037$), perception of resistance ($p=0.044$), perception of family support ($p=0.005$) and social support perception ($p=0.004$) have significant relationship. The most dominant factor is the perception of social support ($\exp(\beta)=3.759$). Social support is needed by the elderly to comply with the health program.