

## Hubungan Kebiasaan Minum Kopi dan Faktor Lainnya terhadap Pre Hipertensi pada Pilot Sipil di Indonesia = Coffee Drinking Habits and Other Factors Associated with Risk of Prehypertension among Civilian Pilot in Indonesia.

Ginting, Nurul Hadi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20455103&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

Latar belakang: Beberapa faktor kebiasaan pilot dapat mempengaruhi status kesehatannya. Minum kopi merupakan salah satu faktor terjadinya prehipertensi pada pilot. Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui hubungan minum kopi dan faktor - faktor lainnya terhadap pre hipertensi pada pilot sipil di Indonesia.

Metode: Penelitian potong lintang menggunakan data skunder Survei kebiasaan makan, minum dan latihan fisik pada pilot sipil di Indonesia 2016. Data yang dikumpulkan adalah karakteristik demografi, kebiasaan minum kopi, latihan fisik, indeks massa tubuh dan karakteristik penerbangan Analisis menggunakan regresi Cox dengan waktu konstan. Pre hipertensi dikatakan jika tekanan darah sistolik 120-139 mmhg dan tekanan darah diastolik 80-89 mmhg.

Hasil: Dari 644 data yang pilot sipil yang dikumpulkan, sebanyak 570 Subyek yang memenuhi kriteria, 427 orang (74,91%) dengan risiko hipertensi dan 143 orang (25,09%) dengan tekanan darah normal. Subyek dengan kebiasaan minum kopi lebih dari 1 kali setiap hari dibanding subyek dengan kebiasaan minum kopi kurang dari 1 kali setiap hari memiliki risiko sebesar 20% untuk mengalami pre hipertensi. [rasio relatif suaian (RRa = 1,20; 95% CI = 1,06-1,37; p = 0,004 ]. Subyek dengan usia 40-74 tahun dibanding subyek berusia 17-39 tahun memiliki risiko sebesar 19% untuk mengalami pre hipertensi (RRa = 1,19; 95% CI = 1,07-1,31; p = 0,001).

Simpulan. Kebiasaan minum kopi lebih dari 1 kali setiap hari (kandungan kafein 80-125 mg satu kali minum) berisiko untuk mengalami pre hipertensi. Hal ini penting diketahui bagi pilot agar bisa melaksanakan pola hidup yang sehat.

**ABSTRACT**

Background: Several factors can affect the pilot habit health status. Drinking coffee is one of the risk factors of prehypertension in pilots. The purpose of this study was to determine the relationship of coffee and a couple of other factors on prehypertension in civil pilot in Indonesia.

Methods: A cross-sectional study using secondary data Survey eating habits, drinking and physical exercise on a civilian pilot in Indonesia in 2016.

Data were collected on demographic characteristics, coffee drinking habits, physical exercise, body mass index and flight characteristics analysis using Cox regression with constant time.

Prehypertension if the systolic blood pressure is said to be 120-139 mmHg and diastolic blood pressure of 80-89 mmHg.

<br><br>

Results: Of the 644 civilian pilot data collected, a total of 570 subjects who met the criteria, 427 (74.91%) with the risk of hypertension and 143 (25.09%) with normal blood pressure. Subjects with coffee drinking habits of more than 1 time per day than subjects with habitual coffee consumption is less than 1 time per day had an increased risk of pre hypertension by 20%.

[Adjusted relative ratio (RRA = 1.20; 95% CI = 1.06 to 1.37; p = 0.004]. Subjects with age 40-74 years compared to subjects aged 17-39 years have an increased risk of pre hypertension by 19% (RRA = 1.19; 95% CI = 1.07 to 1.31; p = 0.001).

<br><br>

Conclusions. Coffee drinking habits of more than 1 time per day (contains 80-125 mg caffeine per drink) are at risk for pre hypertension. It is important to know for pilots in order to carry out a healthy lifestyle.