

# Faktor-faktor yang berhubungan dengan penerapan gaya hidup sehat diabetes pada penderita dm tipe 2 di Kota Pematangsiantar tahun 2017 = Factors related to application of healthy lifestyle of type 2 diabetes mellitus in Pematangsiantar 2017

Sihotang, Yenny Rotua Lucyana, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20455297&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Penerapan Gaya Hidup Sehat Diabetes Pada Penderita DM tipe 2 di Kota Pematangsiantar Tahun 2017 Penyakit Diabetes Mellitus DM menjadi salah satu masalah kesehatan yang besar di dunia, termasuk di Indonesia. Prevalensi DM tipe 2 mengalami peningkatan di Kota Pematangsiantar akibat dari perubahan gaya hidup. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan penerapan gaya hidup sehat penderita DM tipe 2. Desain penelitian yang digunakan adalah Cross Sectional, jumlah sampel 124 responden diambil dengan menggunakan Cluster Sampling. Analisis data menggunakan Uji Chi Square dan regresi logistik ganda. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara persepsi hambatan, efikasi diri, pengetahuan, dukungan keluarga, dan jenis kelamin dengan penerapan gaya hidup sehat DM. Faktor-faktor yang paling dominan berhubungan dengan penerapan gaya hidup sehat adalah efikasi diri OR=8,378 dan dukungan keluarga OR=2,626. Responden yang memiliki efikasi diri yang tinggi akan berpeluang 8 kali lebih besar melakukan penerapan gaya hidup sehat, dan responden yang mendapat dukungan keluarga yang tinggi berpeluang 3 kali lebih besar melakukan penerapan gaya hidup sehat. Rekomendasi dari penelitian ini agar dilakukan upaya peningkatan efikasi diri dengan pemberian edukasi pada penderita DM dengan melibatkan peran serta keluarga penderita. Kata kunci : Diabetes mellitus, Penerapan gaya hidup sehat, Persepsi Individu, Efikasi Diri, Pengetahuan, Dukungan Keluarga.

---

**ABSTRACT**

Factors Related to Application of Healthy Lifestyle of Type 2 Diabetes Mellitus in Pematangsiantar 2017 Diabetes Mellitus DM has become one of the major health problems in Indonesia as well as in many other countries. The prevalence of Type 2 Diabetes Mellitus T2DM has increased in Pematangsiantar as a result of lifestyle change. This research aimed to analyze the factors related to application of healthy lifestyle of T2DM patient. This research's design used was Cross Sectional, the sample of 124 respondents was taken by Cluster Sampling. Data analysis using Chi Square Test and multiple logistic regression. The results show there is a relationship between perception of barriers, self efficacy, knowledge, family support, and gender with the application of healthy lifestyle. The most dominant factors related to the application of healthy lifestyle are self efficacy OR 8,378 and family support OR 2,626. Respondents who have high self efficacy will have 8 times greater chance of implementing a healthy lifestyle, and respondents who have high family support have 3 times greater chance of implementing a healthy lifestyle. The recommendation of this research is to make efforts to increase self efficacy by giving education to T2DM patient by involving patient's family participation. Key Word T2DM application of healthy lifestyle Individual perceptions knowledge cues to action