

Hubungan antara healthy eating index dengan status gizi pada wanita selama dua musim di Wilayah Pedesaan Sulawesi Tengah = Association between healthy eating index and nutritional status of women across two seasons in rural area of Central Sulawesi

Ilmia Fahmi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20455482&lokasi=lokal>

Abstrak

Perubahan musim memiliki dampak serius pada kualitas makanan. Oleh karena itu, kami menginvestigasi hubungan antara skor healthy eating index HEI dan status gizi pada wanita usia subur di dua musim di daerah pedesaan, Kabupaten Buol. Studi longitudinal dilakukan pada musim panen dan musim non-panen. Semua wanita n=153 di musim non-panen dan 98 wanita n=150 di musim panen termasuk dalam kategori poor diet. Total skor HEI lebih tinggi secara signifikan pada musim panen dibandingkan musim non-panen p=0.026 . Ada hubungan positif antara skor HEI dengan indeks massa tubuh $r=0.113$, p=0.043 setelah dikontrol dengan musim dan karakteristik demografi.

.....Seasonal change has serious impacts on diet quality. Therefore, we investigated the association between healthy eating index HEI score and nutritional status of reproductive aged women across two seasons in rural areas of Buol District. A longitudinal study was conducted in lean and harvest seasons. All women n 153 in lean season and 98 women n 150 in harvest season had poor diets HEI