

Pengaruh aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan pasien angiografi koroner di Pusat Jantung Nasional Harapan Kita Jakarta =  
Effect of lavender aromatherapy on coronary angiography patient anxiety level at National Cardiac Center Harapan Kita Jakarta

Deka Hardiyani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20455670&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

Kecemasan merupakan masalah yang sering dialami pasien sebelum angiografi koroner. Intervensi yang dapat digunakan untuk menurunkan tingkat kecemasan sebelum angiografi koroner yaitu pemberian terapi komplementer dan alternatif. Tujuan penelitian ini yaitu mengidentifikasi pengaruh aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan, tekanan darah sistolik, tekanan darah diastolik, frekuensi nadi, dan frekuensi napas pada pasien angiografi koroner. Desain penelitian quasi eksperimen pretest posttest with control group. Metode pemilihan sampel menggunakan consecutive sampling dengan jumlah 36 responden, dibagi menjadi kelompok intervensi dan kontrol. Kelompok intervensi diberikan aromaterapi lavender, sedangkan kelompok kontrol diberikan intervensi standar rumah sakit. Hasil penelitian menunjukkan pada kedua kelompok terjadi penurunan yang bermakna ( $p < 0,05$ ;  $\alpha = 0,05$ ) pada skor kecemasan, frekuensi nadi, dan frekuensi napas. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara kelompok intervensi dan kontrol setelah diberikan intervensi, namun kelompok intervensi menunjukkan selisih rerata lebih besar dibanding kelompok kontrol. Aromaterapi lavender direkomendasikan sebagai terapi untuk menurunkan tingkat kecemasan pasien angiografi koroner dengan memperhatikan faktor eksternal ketika aromaterapi lavender diberikan.

---

**ABSTRACT**

Anxiety is frequent problem in patients undergoing coronary angiography. Intervention that can be used to reduce anxiety levels before coronary angiography is complementary and alternative therapy. The purpose of this study was to identified the effect of lavender aromatherapy towards anxiety level, systolic blood pressure, diastolic blood pressure, heart rate, and respiratory rate of coronary angiography patient. Study design was quasi experiment with pretest posttest control group. The sample selection used consecutive sampling method with 36 respondents, divided into intervention and control group. The intervention group was given lavender aromatherapy, while the control group with standard hospital intervention. The results suggest that in both group there was a significant effect ( $p < 0,05$ ;  $\alpha = 0,05$ ) towards anxiety level, heart rate, and respiratory rate. There was no significant difference between intervention and

control group after intervention, but the intervention group showed higher mean difference than control group. Lavender aromatherapy is recommended as one of therapy to reduce anxiety levels of coronary angiography patient by considering the external factors when lavender aromatherapy has given.