

# Hubungan karakteristik, melek dm, dan kesadaran diri dengan manajemen diri lansia dengan DM di Kota Depok = Associations between characteristics diabetes literacy and self awareness with diabetes self management of community dwelling elderly in Depok

Utami Rachmawati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20455842&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### <b>ABSTRAK</b><br>

Nama : Utami Rachmawati  
Program Studi : Magister Ilmu Keperawatan  
Judul Riset : Hubungan Karakteristik, Melek DM, dan Kesadaran Diri dengan Manajemen Diri Lansia dengan DM di Kota Depok

Melek DM dan kesadaran diri merupakan aspek internal yang perlu dimiliki lansia dengan DM selama menjalani manajemen diri DM. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan karakteristik, melek DM, dan kesadaran diri dengan manajemen diri lansia dengan DM. Desain penelitian ini adalah deskriptif korelasi dengan pendekatan cross-sectional menggunakan sampel lansia dengan DM di wilayah Depok sebesar 106 responden yang dipilih dengan teknik cluster sampling. Analisis menggunakan uji t independen pada variabel jenis kelamin, suku, pendidikan terakhir, riwayat DM keluarga dan Pearson product moment pada variabel usia, penghasilan, melek DM dan kesadaran diri. Analisis multivariat menggunakan regresi logistik. Karakteristik responden memiliki median usia 64 tahun, mayoritas bersuku Jawa, memiliki proporsi pendidikan rendah dan menengah yang sama, median penghasilan 2 juta, serta sebagian besar memiliki riwayat DM keluarga. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara usia, jenis kelamin, penghasilan, melek DM, dan kesadaran diri dengan manajemen diri DM. Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa usia merupakan variabel paling dominan dalam mempengaruhi manajemen diri DM lansia. Peningkatan intervensi berbasis lansia diharapkan menjadi salah satu alternatif penanggulangan DM lansia dengan memperhatikan karakteristik usia, penghasilan, dan melek DM. Pendekatan yang bisa dilakukan yakni dengan menerapkan intervensi edukasi kesehatan perorangan dengan media audiovisual.

<hr />

### <b>ABSTRACT</b><br>

Name Utami Rachmawati  
Study Program Master of Nursing  
Title Associations between Characteristics, Diabetes Literacy, and Self Awareness with Diabetes Self Management of Community Dwelling Elderly in Depok

Diabetes literacy and self awareness becomes the internal factors elderly should have to manage their diabetes routines. This research was aimed to indicate associations between characteristics, diabetes literacy and self awareness to diabetes self management of elderly with diabetes. This research used cross sectional correlation method and used 106 sampel of elderly with diabetes chosen by cluster sampling. This research took place in Depok. The datas were analyzed using bivariate with t independent test for sex, ethnicity, education, and family history also Pearson product moment for age, income, diabetes literacy, and self awareness. Logistic regression was used for multivariate analysis. Respondent median age was 64 years, mostly from Java, had an equal proportion of basic and middle range education. Median of income was 2 million and mostly had diabetes positive family history. This research showed a significant correlation between age, sex, income, diabetes literacy, and self awareness with diabetes self management. Multivariate

analysis showed that age was the dominant factor affecting diabetes self management in elderly. Elderly based intervention should consider age, income, and diabetes literacy as an alternative to compete against diabetes. Individual health education using audiovisual media could be one of the way to achieve them.