

Riwayat hipertensi keluarga sebagai faktor dominan hipertensi pada remaja kelas XI SMA Sejahtera 1 Depok tahun 2017 = Family history of hypertension is the dominant factors of hypertension among student 11st grade in SMA Sejahtera 1 Depok 2017

Annisa Nursita Angesti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20455960&lokasi=lokal>

Abstrak

Perubahan status gizi, pola makan dan gaya hidup pada remaja turut mempengaruhi hipertensi remaja. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor dominan hipertensi pada remaja di SMA Sejahtera 1 Depok tahun 2017. Penelitian ini menggunakan desain cross sectional. Data yang dikumpulkan adalah data primer dari 144 responden tekanan darah, IMT/U, asupan natrium, kalium, kalsium, lemak, konsumsi buah dan sayur, durasi tidur, stres, aktivitas fisik, jenis kelamin dan riwayat hipertensi keluarga dengan menggunakan sfigmomanometer air raksa, antropometri, Semi Quantitative FFQ, dan kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Sebanyak 42,4 remaja SMA Sejahtera 1 Depok mengalami hipertensi ge;95 persentil . Terdapat perbedaan IMT/U dan riwayat hipertensi keluarga pada hipertensi. Faktor dominan yang paling berhubungan dengan hipertensi pada remaja di SMA Sejahtera 1 Depok tahun 2017 adalah riwayat hipertensi keluarga. Diperlukan edukasi tentang pentingnya riwayat hipertensi keluarga seperti kegiatan konseling genetik sebagai pencegahan hipertensi remaja.

<hr />

Nutritional status changing, diet, and lifestyle are influence adolescent rsquo s hypertension. The purpose of this research is to determine the most dominant factor of hypertension among adolescent at SMA Sejahtera 1 Depok 2017. This research used a cross sectional design Data was collected trough primary data collection from 144 respondents blood pressure, BMI for age, sodium, potassium, calcium, fat intake, fruit and vegetable consumption, sleep duration, stress, physical activity, sex and family history of hypertension by mercury sphygmomanometer, anthropometry and Semi Quantitative FFQ and questionnaire. The study showed that 42.4 of adolescent of SMA Sejahtera 1 Depok had hypertension ge 95 percentile . Factors associated with hypertension was BMI for age and family history of hypertension. The most dominant factor associated with hypertension among adolescents at SMA Sejahtera 1 Depok 2017 was family history of hypertension. Education rsquo s family history of hypertension such as genetic counseling was needed for prevent adolescent rsquo s hypertension.