

## Faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada kelompok umur 34-54 tahun di Kelurahan Pancoran Mas, Depok = Risk factor that cause the stage of hypertension in 34-54 years old group in Kelurahan Pancoran Mas, Depok

Gusti Putri Jayanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20456899&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

Hipertensi adalah salah satu penyakit tidak menular yang menjadi tantangan pada dunia kesehatan global. Hipertensi tidak hanya diderita oleh kelompok usia lanjut lagi tapi telah meluas ke kelompok usia produktif. Penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan cross-sectional ini bertujuan untuk mengetahui faktor risiko yang menyebabkan hipertensi berdasarkan derajat hipertensi pada usia produktif di rentang umur 34-54 tahun. Jumlah sampel penelitian adalah 93 responden yang telah terdiagnosis hipertensi. Instrumen penelitian yang digunakan berupa sphygmamometer dan kuesioner sosio-demografi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara faktor risiko umur, riwayat keluarga, dan tingkat pendidikan dengan hipertensi  $p=0,001$ ;  $p=0,014$ ;  $p=0,026$ ;  $p=0,05$ . Tidak ada hubungan antara faktor risiko jenis kelamin, status pekerjaan, penghasilan, dan suku dengan hipertensi. Faktor risiko status pernikahan tidak dapat ditarik kesimpulannya karena distribusi sampel yang tidak proporsional. Hasil penelitian ini merekomendasikan agar dilakukan screening hipertensi, pendidikan kesehatan terkait modifikasi gaya hidup dan kepatuhan konsumsi obat antihipertensi, serta manajemen untuk menurunkan angka kejadian hipertensi.

**ABSTRACT**

Hypertension is one of the non communicable diseases that challenge the global health world. Hypertension is not only suffered by older age groups but has expanded into productive age groups. This descriptive analytic research with cross sectional approach is aimed to know the risk factors that cause hypertension based on stage of hypertension at productive age in the age range 34 54 years. The number of research samples is 93 respondents who have been diagnosed hypertension. The research instrument used was sphygmamometer and socio demographic questionnaire. The results showed that there was correlation between age risk factor, family history, and education level with hypertension  $p 0,001$   $p 0,014$   $p 0,026$   $0,05$ . There is no relationship between sex risk factors, occupational status, income, and ethnicity with hypertension. The risk factor of marital status can not be deduced because the distribution of the sample is not proportional. The results of this study recommend that the screening of hypertension, health education related lifestyle modification, compliance of antihypertensive drugs, and management to reduce the incidence of hypertension.