

## Hubungan gaya hidup dan kejadian obesitas pada anak usia sekolah kelas 4 dan 5 SD Global Islamic School = Relationship between lifestyle and obesity among school age children in 4th and 5th grade at Global Islamic Elementary School

Putri Syifa Humaira, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20457462&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Obesitas adalah salah satu masalah gizi yang terus mengalami peningkatan prevalensi setiap tahunnya di Indonesia. Obesitas dapat menjadi faktor pemicu munculnya penyakit-penyakit kronik. Masalah obesitas dapat disebabkan oleh beberapa faktor risiko multifaktor. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara gaya hidup dan kejadian obesitas pada anak usia sekolah. Penelitian dilakukan menggunakan desain deskriptif-analitik dengan pendekatan cross-sectional. Sampel pada penelitian ini berjumlah 107 orang yang dipilih dengan menggunakan teknik stratified random sampling.

Hasil penelitian dianalisis dengan menggunakan uji chi-square dan memperlihatkan ada hubungan antara usia, kebiasaan jajan, menonton TV, bermain video games, waktu tidur, dan olahraga dengan kejadian obesitas  $P < 0,05$ . Sementara jenis kelamin, konsumsi camilan, dan konsumsi fast food tidak memiliki hubungan bermakna dengan kejadian obesitas  $P > 0,05$ . Dari hasil tersebut, maka diperlukan peran dari orang tua, pihak sekolah serta perawat dalam melakukan upaya pencegahan dan pengendalian kejadian obesitas pada anak usia sekolah.

.....Obesity in one of nutritional problems that continue to increase in the prevalence of each year in Indonesia. Obesity can be a trigger factor for the rise of chronic disease. Obesity can be caused by several risk factors multifactor. This study aims to know the relationship between lifestyle and obesity in school age children. This study used descriptive analytic method with cross sectional approach. There were 107 samples on this study selected with stratified random sampling techniques.

The results were analyzed using chi square test and showed significant relationship between age, snack spending habit, watching TV, playing video games, bedtime and sport with obesity  $P < 0,05$ . From the results, then parents, school parties, and nurses should take a role to conduct prevention and control efforts of obesity in school age children.