

Hubungan tingkat pengetahuan dengan pola perilaku hidup sehat mahasiswa keperawatan = The correlation between knowledge level and health promoting lifestyle of nursing student

Roma Radiah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20457515&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Mahasiswa keperawatan telah memperoleh pengetahuan perilaku hidup sehat yang diharapkan dapat diaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan pola perilaku hidup sehat mahasiswa FIK UI. Penelitian berdesain cross-sectional dengan 93 responden yang diambil dengan metode disproporsionate stratified random sampling. Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan perilaku hidup sehat cukup tinggi 59,1 dengan pola perilaku hidup sehat baik $M= 2,58$; $SD= 0,30$. Uji chi-square menunjukkan tidak ada hubungan pengetahuan dengan perilaku hidup sehat $p= 0,289$. Perilaku hidup sehat tidak hanya dipengaruhi oleh pengetahuan.

Rekomendasi penelitian selanjutnya ialah menguji faktor lain yang memengaruhi perilaku hidup sehat.

<hr>

ABSTRACT

Nursing students have health promoting lifestyles knowledge which supposed to be applied in daily life. The study rsquo s aim was to identify the correlation between knowledge level and health promoting lifestyles of nursing student Universitas Indonesia. The study rsquo s design was cross sectional with 93 samples, using disproportionate stratified random sampling method. The results showed high knowledge level 59,1 , good health promoting lifestyles m 2.58 SD 0.30 , and no correlation between knowledge level and health promoting lifestyles p 0.289 . Health promoting lifestyles is not only influenced by knowledge. Furthermore, further research should confirm other factors influencing health promoting lifestyles.