

## Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada lansia di Kota Depok = The correlation of physical activity and blood pressure in elderly in Depok City

Azizul Pin Zulfa, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20457626&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

#### <b>ABSTRAK</b><br>

Penurunan aktivitas fisik pada lansia menyebabkan lansia memiliki gaya hidup kurang gerak sedenter yang merupakan faktor risiko penyakit degeneratif seperti hipertensi. Hipertensi merupakan salah satu penyebab kematian di dunia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada lansia. Peneliti menggunakan desain cross sectional dan metode multistage random sampling n= 107, 71 berusia 60-69 tahun, 80,4 perempuan . Penelitian ini menggunakan A Physical Activity Questionnaire for Elderly PAQE . Analisis bivariat dilakukan antara aktivitas fisik dengan tekanan darah menggunakan uji chi-square menunjukkan secara statistik ada hubungan antara aktivitas fisik dengan tekanan sistol p=0,013, OR=2,71 namun tidak ada hubungan signifikan dengan tekanan diastol p=0,117, OR=1,88 . Hasil penelitian menyimpulkan aktivitas fisik yang rutin dilakukan dapat memperbaiki tekanan darah. Selain itu penanganan hipertensi pada lansia perlu ditingkatkan.

<hr>

#### <b>ABSTRAK</b><br>

The decline in physical activity in the elderly causes them have less motion lifestyle which is a risk factor for degenerative disease such as hypertension. Hypertension is one of the leading causes of death in the world. This research aims to know the relation between physical activity PA and blood pressure BP in elderly. This research will use the cross sectional design and the multistage random sampling method n 107, 71 60 69 years, 80,4 female . A Physical Activity Questionnaire for Elderly PAQE is also used in this research. The result of chi square test shows that PA is statistically associated with systolic BP p 0,013, OR 2,71 but there is no correlation between PA and diastolic BP p 0,117 . This study summarize that a physical activity routine can support better blood pressure. It also reveals that a development in the Hypertension treatment for the elderly is needed.