

Hubungan stres kerja dengan kelelahan pada petugas pendamping perawatan lansia di panti sosial tresna wreda Jakarta = The correlation between work stress and fatigue in elderly care attendants at social house tresna wreda Jakarta

Asriyati Amanah Fahmi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20457638&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Petugas pendamping perawatan lansia di panti sosial yaitu perawat dan pramusosial. Situasi, kondisi dan lingkungan yang dihadapi dalam merawat lansia dapat menjadi penyebab stres sampai dengan kelelahan petugas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stres kerja dengan kelelahan pada petugas pendamping perawatan lansia. Desain penelitian ini adalah cross-sectional dengan teknik purposive sampling. Penelitian ini melibatkan 55 petugas pendamping perawatan lansia dari dua Panti Sosial Tresna Wreda di Jakarta. Pengumpulan data menggunakan kuesioner modifikasi dari Fatigue Assessment Scale FAS dan Work Stress Scale WSS untuk petugas perawatan lansia. Hasil uji korelasi Pearson menunjukkan hubungan bermakna dengan pola positif $r = 0.439$, $p = 0.001$. Disimpulkan bahwa tingkat kelelahan akan meningkat seiring dengan tingkat stres kerja. Untuk mengurangi tingkat stres dan kelelahan, kepala panti sosial dapat menetapkan jadwal rotasi tempat kerja dan membuat program pelatihan merawat lansia.

ABSTRACT

Elderly care attendants are nurse and pramusosial aka nursing assistants. Situation, condition and environment from caring for the elderly can be a cause of stress until fatigue in care attendants. This study aims to determine the correlation between level of work stress and fatigue in an elderly care attendants. The design of this study was cross sectional with purposive sampling. This study involved 55 care attendants from two Social House Tresna Wreda in Jakarta. The data collection used a modification questionnaire from Fatigue Assessment Scale FAS and Work Stress Scale WSS for elderly care attendants. Pearson correlation test results showed significant relationship with positive pattern $r = 0.439$, $p = 0.001$. It was concluded that the level of fatigue will increase with the level of work stress. To reduce the level of stress and fatigue in care attendants, the head of social house can establish a workplace rotation schedule and create a training program for caring the elderly.