

Hubungan aktivitas fisik dengan obesitas sentral di 10 wilayah pelaksanaan germas: analisis data Germas 2016 = The correlation between physical activity and central obesity: analysis of Germas 2016

Zahra Izza Arifa, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20457816&lokasi=lokal>

Abstrak

Obesitas di seluruh dunia sudah lebih dari dua kali lipat sejak tahun 1980. Lebih dari 600 juta orang dewasa usia 18 tahun dan lebih tua mengalami obesitas. Indonesia sebagai salah satu negara berkembang memiliki angka prevalensi obesitas sentral yang cukup tinggi yaitu 26,6 . Obesitas sentral berkontribusi terhadap beberapa dampak kesehatan yang merugikan seperti diabetes tipe 2, sindrom metabolik, hipertensi dan dislipidaemia. Salah satu faktor yang mempengaruhi obesitas sentral adalah aktivitas fisik. Dengan melakukan aktivitas fisik secara teratur dapat berkontribusi dalam penurunan risiko kejadian obesitas sentral. Namun demikian, di Indonesia proporsi aktivitas fisik kurang masih tinggi yaitu sebesar 26,1 . Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan data sekunder Germas 2016. Analisis regresi logistic dilakukan pada sampel 8.335 responden yang diukur lingkar pinggang. Hasil penelitian multivariable didapatkan bahwa terdapat asosiasi antara aktivitas fisik dan obesitas sentral dimana responden yang kurang melakukan aktivitas fisik memiliki risiko lebih tinggi dibandingkan dengan responden yang cukup melakukan aktivitas fisik.

<hr>Worldwide obesity has more than doubled since 1980. More than 600 million adults aged 18 and older were obese. Indonesia as a developing country has a high prevalence of central obesity rate of 26.6 . Central obesity contributes to some adverse health effects such as type 2 diabetes, metabolic syndrome, hypertension and dyslipidaemia. One of the factors that affect central obesity is physical activity. By doing regular physical activity can contribute to decreased risk of central obesity events. However, in Indonesia the proportion of physical activity is still high at 26.1 . This study is a quantitative study using Germas 2016 secondary data. Logistic regression analysis was conducted on the sample of 83335 respondents who measured waist circumference. Multivariable research results found that there is an association between physical activity and central obesity where respondents who lack physical activity have a higher risk compared with respondents who are quite doing physical activity.