

## Pengaruh health locus of control terhadap perilaku sehat pada penderita asma = The effect of health locus of control on health behavior in asthmatic patients

Nadia Alisha, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20457853&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

#### <b>ABSTRAK</b><br>

Asma merupakan salah satu penyakit kronis tidak menular yang prevalensipenderitanya meningkat setiap tahunnya di seluruh dunia. Asma merupakan penyakit yang tidak bisa disembuhkan, sehingga penderita hanya bisa mengontrol kondisinya agar tidak kambuh. Salah satu cara yang efektif untuk mengontrol asma adalah dengan melakukan perilaku sehat. Kecenderungan seseorang untuk melakukan perilaku sehat dapat dilihat melalui health locus of control HLOC yang dimilikinya. HLOC adalah kepercayaan seseorang mengenai sumber kontrol dari kondisinya. Terdapat tiga dimensi HLOC yaitu internal, powerful other, dan chance. HLOC internal memiliki kecenderungan untuk percaya bahwa kondisi kesehatan berasal dari tingkah laku sendiri, sementara HLOC powerful others percaya bahwa kondisi kesehatan dihasilkan dari tindakan orang lain. Terakhir, HLOC dimensi chance memiliki kecenderungan untuk percaya bahwa kondisi kesehatan adalah hasil dari takdir atau keberuntungan. Dalam penelitian ini akan dilihat pengaruh HLOC terhadap perilaku sehat pada penderita asma. HLOC diukur menggunakan Form C Multidimensional Health Locus of Control Scales Wallston, Stein Smith, 1994, sedangkan perilaku sehat diukur menggunakan Asthma Self-Management Questionnaire Mancuso, Sayles Allegrante, 2009. Hasilnya dari 272 partisipan diperoleh bahwa dimensi chance HLOC mempengaruhi perilaku sehat secara signifikan dengan hubungan yang negatif  $t_{272} = -3.22, p < 0,05$ , dan pada dimensi powerful others diperoleh hasil  $t_{272} = 1,06, p > 0,05$ . Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa HLOC dimensi internal dan powerful others tidak signifikan mempengaruhi perilaku sehat.

<hr>

#### <b>ABSTRACT</b><br>

Asthma is one of the chronic non communicable diseases whose prevalence increases every year worldwide. Asthmatic patients can only control their asthma because it cannot be cured. One effective way to control asthma is to perform health behaviors. A person's tendency to perform health behaviors can be seen through his/her health locus of control HLOC. The three dimensions of HLOC is internal, powerful others, and chance. Internal HLOC is the extent to which a person believes his/her health is the result of his/her own behavior, while powerful others HLOC is the belief that health conditions is the result from the actions of others. Finally, the chance HLOC is the belief that health conditions are the result of fate or luck. This study examined the effect of HLOC on health behavior in asthmatic patients. HLOC was measured using Form C Multidimensional Health Locus of Control Scales Wallston, Stein Smith, 1994, whereas health behavior was measured using Asthma Self Management Questionnaire Mancuso, Sayles Allegrante, 2009. The result of 272 participants found that the chance HLOC significantly influenced the health behavior with negative relationship  $t_{272} 3.22, p < 0,05$ , and on the powerful others HLOC the obtained result is  $t_{272} 1,06, p > 0,05$ . Thus it can be concluded that HLOC internal dimensions and powerful others does not significantly affect health behavior.