

Moderasi media akting dalam hubungan inisiatif pertumbuhan diri dan kesehatan mental pada aktor Indonesia = Acting medium moderation on correlation between personal growth initiative and mental health continuum among Indonesian actors

Gladhys Elliona Syahutari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20457865&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

Penelitian ini ingin menjawab pertanyaan apakah inisiatif pertumbuhan diri merupakan prediktor kesehatan mental, serta bagaimana media akting memperkuat hubungan inisiatif pertumbuhan diri dan kesehatan mental aktor Indonesia. Partisipan penelitian ini terdiri dari 75 orang aktor yang terdiri dari tiga kelompok media akting: aktor panggung, layar, dan yang menjalani keduanya. Penelitian menggunakan desain non-eksperimental dengan metode korelasional serta menggunakan teknik Hayes *rsquo*; Moderation PROCESS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa inisiatif pertumbuhan diri bukan merupakan prediktor dari kesehatan mental  $b = 0.351$ ,  $p > 0.01$ . Media akting terbukti menjadi moderator yang signifikan dalam hubungan inisiatif pertumbuhan diri dan kesehatan mental  $r^2 = 0.260$ ,  $p < 0.01$ .

---

**ABSTRACT**

This research aim to answers questions, whether personal growth initiative is the predictor of mental health and how acting medium moderating correlation between personal growth initiative and mental health among Indonesian actors. Participants consist of 75 actors divided into three groups screen actors, stage actors, and those who do both. The research design is non experimental with correlation method using Hayes *rsquo* Moderation PROCESS technique. Result shown that personal growth initiative is not the predictor for actors *rsquo* mental health  $b 0.351$ ,  $p 0.01$ , The media of acting proved as the moderator of the correlation between personal growth initiative and mental health simultaneously  $r^2 0.260$ ,  $p 0.01$ .