

Mental well-being dan hubungannya dengan aktivitas fisik, kebiasaan sarapan, serta faktor terkait gizi lainnya pada siswa sekolah dasar negeri terpilih di Banten tahun 2016 = Mental well being and its associations with physical activity breakfast habits and other nutrition related factors among students of selected public elementary schools in Banten 2016

Salma Nabila, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20457867&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian terkait mental well-being sudah mulai banyak dikembangkan untuk meningkatkan kualitas hidup serta mencegah terjadinya masalah kesehatan mental yang saat ini sudah terlihat sejak usia anak. Akan tetapi, di Indonesia bukti terkait mental well-being masih terbatas, terutama hubungannya dengan faktor terkait gizi, sehingga perlu dilakukan penelitian untuk meningkatkan bukti tersebut. Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui gambaran mental well-being serta faktor terkait gizi yang mempengaruhinya. Penelitian dilakukan dengan menggunakan desain studi cross-sectional melibatkan 315 siswa kelas 4 dan 5 dari 5 sekolah dasar negeri terpilih di Banten. Analisis statistik menunjukkan bahwa mental well-being memiliki korelasi positif dengan aktivitas fisik $r=0,47$.

.....Researches on mental well being have been widely established to improve quality of life and to prevent mental health problems which have affect children and young people. However it is still rarely done in Indonesia, especially its relationships with nutrition related factors. The aim of this study was to show associations between nutrition related factors with mental well being among elementary school students. A cross sectional study was conducted involving 315 students of grade 4 and 5 from 5 purposely selected schools in Banten, year 2016. Statistical analysis generated positive correlation between mental well being and physical activity $r 0,44$.