

## Pengaruh afek positif terhadap makna hidup yang dimediasi oleh pikiran positif otomatis = The influence of positive affects on the meaning in life mediated by positive automatic thoughts

Ridwan Faisal, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20457932&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Penelitian ini dibuat untuk mengetahui peran pikiran positif otomatis dalam memediasi hubungan antara afek positif dengan makna hidup. Partisipan pada penelitian ini merupakan individu yang tergolong pada usia dewasa muda dengan rentang usia 20-40 tahun  $n=68$ .

Desain penelitian ini adalah between-subjects experimental design, yang mana partisipan dibagi menjadi dua kelompok partisipan yang diberikan manipulasi yang berbeda induksi suasana hati positif X induksi suasana hati negatif. Pikiran positif otomatis diukur menggunakan Automatic Thought Questionnaire ATQ, sementara itu makna hidup diukur menggunakan Meaning In Life Questionnaire MILQ.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya pengaruh afek positif terhadap makna hidup antara kelompok induksi suasana hati positif dengan kelompok induksi suasana hati negatif  $t_{65,8} = -2.84, p < 0,01$ . Dalam analisis mediasi yang telah dilakukan, ditemukan bahwa pikiran positif otomatis memiliki efek mediasi, sehingga ditemukan bahwa besarnya pengaruh afek positif terhadap makna hidup di mediasi oleh pikiran positif otomatis.

*This study aims to examine the mediating role of positive automatic thought on relationship between positive affects and meaning in life. Participants in this study were individuals who belonged to young adults with age range 20 40 years  $n = 68$ .*

The design of this study was between subjects experimental design, in which participants were divided into two groups of participants given different manipulations positive mood induction and negative mood induction. Positive automatic thought is measured using Automatic Thought Questionnaire ATQ, while the meaning in life is measured using Meaning In Life Questionnaire MILQ.

The results showed that the effect of positive affects on the meaning in life between group of positive mood induction and negative mood induction  $t_{65,8} = 2.84 p < 0.01$ . In the mediation analysis that has been done, it was found that positive positive thoughts have a mediating effect, so it was found that the magnitude of the effect of positive affect on the meaning of life is mediated by automatic positive thinking.