

Model prediksi indeks massa tubuh (IMT) pada mahasiswa usia dewasa muda di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia tahun 2017 = Prediction model of body mass index (NMI) of young adult students of Public Health Faculty of University of Indonesia 2017

Yuwaratu Syafira, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20458038&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Indeks Massa Tubuh IMT memiliki banyak manfaat, termasuk untuk memberikan gambaran obesitas suatu populasi maupun untuk merancang diet pasien di rumah sakit. Namun orang yang memiliki kesulitan menopang berat badannya atau tidak dapat berdiri tegak belum tentu dapat diukur IMT-nya. Tujuan penelitian ini adalah untuk menciptakan metode alternatif menghitung IMT berdasarkan ukuran ekskremitas tubuh pada mahasiswa usia dewasa muda di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

Penelitian ini menggunakan desain cross sectional dengan total sampel 132 responden.

Hasil penelitian menunjukkan adanya korelasi yang sangat kuat antara rasio LiLA/ radic; Panjang Ulna dengan IMT  $r = 0,926$  pada laki-laki dan  $r = 0,886$  pada perempuan dan juga antara LiLA dengan IMT  $r = 0,913$  pada laki-laki dan  $r = 0,877$  pada perempuan . Model prediksi yang paling ideal digunakan adalah IMT laki-laki  $\text{kg/m}^2 = 1,109 \text{ LiLA cm} \text{ ndash}; 9,202$  dan IMT perempuan  $\text{kg/m}^2 = 0,236 \text{ 0,825 LiLA cm}$  dengan pertimbangan akurasi yang tinggi serta kemudahan pengaplikasian di lapangan.

*Body Mass Index BMI serves various purposes, including to measure the prevalence of obesity in a population, and also in formulating a patient rsquo s diet at a hospital. However, the BMI of an individual with difficulties in carrying their own weight or standing up straight can not necessarily be measured. The aim of this study was to form a prediction model for the BMI of young adult students of Public Health Faculty of University of Indonesia. This study used a cross sectional design, with a total sample of 132 respondents.*

*Results of this study showed that there is a very strong correlation between MUAC radic Ulna Length and BMI  $r 0,926$  for males and  $r 0,886$  for females, and also between MUAC and BMI  $r 0,913$  for males and  $r 0,877$  for females. The prediction model considered most ideal to be used is Male BMI  $\text{kg m}^2 1,109 \text{ MUAC cm} \text{ ndash} 9,202$  and Female BMI  $\text{kg m}^2 0,236 \text{ 0,825 MUAC cm}$ , based on the high accuracy levels and the convinience of application on the field.*