

## Faktor-faktor yang berhubungan dengan usia menarche dini pada siswi SMP swasta x di Depok tahun 2017 = Factors associated with early menarche age at x private junior high school in Depok in 2017

Hamnah Tsabitah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20458056&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Menarche adalah salah satu fase penanda pubertas pada perempuan. Usia seorang perempuan saat mengalami Menarche sangat bervariasi akan tetapi apabila seorang perempuan mengalami Menarche pada usia yang dini dapat berdampak pada kesehatan salah satunya, yaitu meningkatkan faktor risiko terjadinya kanker payudara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Menarche dini. Penelitian ini menggunakan desain penelitian cross-sectional dengan mengumpulkan data-data primer berupa berat badan, tinggi badan, asupan makan, aktivitas fisik, serta kebiasaan terkait penggunaan media cetak ataupun elektronik. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah sebanyak 130 siswi yang mencangkup siswi kelas VII dan VIII di salah satu sekolah menengah swasta di Depok.

Hasil penelitian menunjukkan dari seluruh siswi  $n = 130$  yang telah mengalami menstruasi, sebesar 69,2 siswi masuk ke dalam kategori Menarche dini. Hasil analisis statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik, keterpaparan media elektronik, dan keterpaparan lawan jenis dengan kejadian Menarche dini. Peneliti menyarankan kepada pemerintah ataupun instansi kesehatan agar bekerja sama dengan pihak sekolah untuk mengadakan program pemantauan status gizi serta edukasi terkait kesehatan reproduksi. Kata Kunci: Menarche dini, siswa perempuan.

.....Menarche is one of the phases of puberty markers in women. The age of a woman during menarche is very varied, but if a woman has menarche at an early age can affect her health in a bad way, one of the effect is early menarche can increasing a risk factors of breast cancer. This study aims to determine the factors associated with early menarche. This study using cross sectional design by collecting a primary data such as body weight, height, feed intake, physical activity, and a habits related of media using. Total of respondents in this study is 130 female students from seventh and eighth grade in one of the private junior high schools in Depok.

The results showed that from all students  $n 130$  who had experienced menstruation, 69.2 of female students is categorized as early menarche. The result show that there i a significant relationship between physical activity, electronic media exposure, and exposure of the opposite sex with early menarche. The researcher suggested to government or health agency to cooperate with school party to conduct program of monitoring nutrition status and education related to reproduction health. Keyword early menarche, adolescent school girls.