

Determinan terjadinya nyeri punggung bawah (NPB) pada perawat pelaksana di rumah sakit = Determinant of low back pain (LPB) among nurses in hospital

Irma Erviana, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20458549&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Nyeri punggung bawah NPB pada perawat dapat disebabkan oleh berbagai faktor dan merupakan hazard ergonomi pada perawat dengan insiden yang cukup tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi determinan kejadian NPB pada perawat pelaksana di rumah sakit. Penelitian ini menggunakan pendekatan desain cross sectional dengan jumlah sampel sebanyak 154 perawat. Instrumen yang digunakan yaitu kuisisioner keluhan NPB yang dimodifikasi dari kuisisioner Nordic Musculoskeletal Questionnaire NMQ , kuisisioner beban kerja berisi 9 pertanyaan tentang kegiatan asuhan keperawatan dalam 1 shift kerja berbentuk closed-ended question, untuk mengukur tingkat paparan ergonomi digunakan kuisisioner Quick Exposure Check QEC . Uji statistik menggunakan Chi Square dengan signifikansi $p \leq 0,050$ determinan nyeri punggung bawah diantaranya beban kerja $p=0,014$; OR=2,4; CI= 1,2-5,1 , tingkat paparan ergonomi $p=0,033$, riwayat NPB $p = 0,000$; OR = 44,0; CI= 5,8-33,1 . Nyeri punggung bawah pada perawat dapat dicegah dengan menyediakan alat bantu kerja dan menciptakan lingkungan kerja yang aman.

<hr>

ABSTRACT

Low back pain NPB in the nurse can be caused by various factors and is an ergonomic hazard to the nurse with a high incidence. This research is intended to remember the determinant of back pain occurrence at the hospital nurses. This research use cross sectional design approach with 154 sample of nurses. The instrument used was a modified NPB complaint questionnaire from the Nordic Musculoskeletal Questionnaire NMQ questionnaire, a questionnaire a. Loading questions about nursing care activities in 1 shift of work with closed questions, to measure the level of ergonomic exposure used by the Quick Exposure Check QEC questionnaire. Statistical test using Chi Square with significance $p \leq 0,050$ determinant of low back pain medication work $p 0,014$ OR 2,4 CI 1,2 5,1 , ergonomic exposure level $p 0,033$, history of low back pain $p 0,000$ OR 44.0 CI 5,8 33,1 . Lower back pain in nurses can be prevented by providing work aids and building a safe working environment.