

## Faktor-faktor yang mempengaruhi fungsi kognitif lansia di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Budi Mulia 01 Jakarta Timur = Factors affecting cognitive function in elderly in Tresna Werdha Social Institution (PSTW) Budi Mulia 01 East Jakarta

Lukman Nulhakim, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20458584&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Penurunan fungsi kognitif merupakan salah satu masalah kesehatan yang dapat mempengaruhi kualitas hidup lansia. Hal tersebut dapat disebabkan oleh banyak faktor, diantaranya adalah usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, status perkawinan, riwayat merokok, dan riwayat penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi fungsi kognitif lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 01 Jakarta Timur. Penelitian ini menggunakan pendekatan desain cross sectional dengan jumlah sampel 87 responden. Instrumen yang digunakan adalah Mini Mental State Examination (MMSE).

Hasil penelitian menunjukkan 19,5% mengalami gangguan kognitif, dan 29,9% mengalami probable gangguan kognitif. Lansia yang mengalami penurunan kognitif sebagian besar didominasi oleh usia > 75 tahun, perempuan, berpendidikan rendah, dan berstatus tidak kawin. Berdasarkan hal tersebut pentingnya pengoptimalan peran perawat dalam memberikan asuhan keperawatan dan adanya kebijakan panti yang dapat mendukung program dalam mengoptimalkan fungsi kognitif lansia.

*Decline in cognitive function is a common health problem that may affect quality of life of elderly. It may be resulted from various factors, such as age, sex, education level, marital status, smoking history, and history of disease. This study aimed to identify description of factors affecting cognitive function in elderly in Institutional Care of Elderly Budi Mulia 01 of Eastern Jakarta. The study design was descriptive with cross sectional approach and total sample of 87 respondents. Mini Mental State Examination MMSE was employed as instrument of the study.*

The result showed that 19.5 of elderly were affected by cognitive impairment and 29.9 was probably affected by cognitive impairment. Majority of elderly with cognitive impairment was aged 75 years old, female, with lower educational level, and single. The study suggested that nurses should optimize their roles in providing nursing care and the need for policy development concerning optimization of cognitive function of elderly in institutional care of elderly.