

Analisis asuhan keperawatan ansietas pada klien stroke di rumah sakit = Analysis of anxiety nursing care at stroke client in the hospital

Marselina, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20459687&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Stroke adalah salah satu penyakit tidak menular penyebab masalah kesehatan pada masyarakat perkotaan. Klien stroke sebagian besar mengalami ansietas. Karya ilmiah ini bertujuan untuk menganalisis keefektifan intervensi mandiri keperawatan terhadap ansietas pada klien stroke lansia di rumah sakit. Metode penanganan yang digunakan adalah studi kasus. Instrumen yang digunakan untuk mengkaji ansietas adalah Hamilton Anxiety Rating Scale. Hasil analisis menunjukkan bahwa asuhan keperawatan mandiri perawat dengan tehnik relaksasi dan guide imagery pada klien stroke efektif dalam membantu mengurangi kecemasan. Rekomendasi bagi petugas kesehatan, khususnya perawat diruang rawat untuk mengkaji lebih dini masalah psikososial khususnya ansietas dan memberikan latihan tehnik napas dalam, distraksi, spiritual, dan hipnosis lima jari untuk meningkatkan kemampuan klien dalam mengatasi ansietas.

ABSTRACT

Stroke is one of the non communicable diseases that cause health problems in urban communities. The stroke clients are mostly anxious. This scientific work to analyze the effectiveness of nursing intervention against anxiety in elderly stroke clients in hospitals. The methode used is case study. The instrument used to examine anxiety is the Hamilton Anxiety Rating Scale. The results showed nursing independent intervention as relaxation techniques and guide imagery on stroke clients are effective to reduce anxiety. Results of this study recommended that health workers, especially nurses, have to make an early detection of psychosocial problems especially anxiety and provide deeph breathing techniques, distraction, spiritual, and five finger hypnosis to increase client rsquo s ability to reduce anxiety.