

Pendekatan kerja pada Ibu S dengan hipertensi melalui pengelolaan stres dengan katarsis = Working approach on Mrs S family with hypertension through stress management with catharsis

Desi Sri Handayani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20459700&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Perkotaan menjadi daya tarik bagi masyarakat untuk dapat memperbaiki taraf ekonomi keluarga. Kota seakan menjanjikan kehidupan yang layak bagi masyarakat, sehingga banyak masyarakat pindah dari desa ke kota yang disebut dengan urbanisasi. Dampak adanya urbanisasi di kota membuat kota semakin padat, kemacetan semakin tidak bisa diurai, tingkat kriminalitas meningkat, tingkat stres meningkat dan penyakit pun semakin meningkat. Stres di perkotaan dapat menyerang siapa saja termasuk lansia. Stres merupakan salah satu faktor penyebab hipertensi. Ibu S mengalami hipertensi sejak 10 tahun yang lalu akibat masalah keluarga yang menjadi beban pikiran. Tekanan darah Ibu S adalah 150/90 mmHg saat pertama kali kunjungan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan pelaksanaan intervensi berupa pengelolaan stres dengan katarsis pada keluarga Ibu S 64 tahun dengan masalah kesehatan hipertensi. Metode penelitian menggunakan pelaksanaan asuhan keperawatan, mulai dari pengkajian sampai evaluasi. Kunjungan sejak penelitian sampai terminasi dilakukan sebanyak 12 kali. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan ialah ketidakefektifan koping. Intervensi yang dilakukan cukup berhasil, karena melalui pengelolaan stres dan manajemen hipertensi baik dengan terapi farmakologi dan non farmakologi dengan salah satu terapi unggulan berupa katarsis mampu menurunkan tekanan darah sistol rata-rata selama 5 minggu sebesar 5 mmHg dan tekanan darah diastol 1 kali penurunan setelah selesai intervensi pada Ibu S dengan hipertensi.

<hr />

ABSTRACT

Urban area becomes an attraction for society to be able to improve family economic level. The city seem to promise a decent life for the community, so many people moved from village to city called urbanization. The impact of urbanization in the city to make the city more crowded, congestion increasingly can not be parsed, crime rates increased, stress levels increased and the disease was increasing. Level of stress in urban areas can affected anyone including the elderly. Stress is one of the factors causing hypertension. Mrs S rsquo s family has hypertension since 10 years ago due to family problems that become a burden of the mind. Mother 39 s S blood pressure is 150 90 mmHg at first visit. The purpose of this study is to describe the implementation of interventions in the form of stress management with catharsis in Mrs S rsquo s family 64 years old with hypertension health problems. The research method used the implementation of family nursing care, ranging from assessment to evaluation. Visits from the study to termination were done 12 times. The nursing diagnosis that is enforced is the ineffective coping. The intervention is quite successful because through the management of stress and management of hypertension both with pharmacologic and nonpharmacology therapy with one of the leading therapy especially catharsis can reduce sistol blood pressure on average for 5 weeks by 5 mmHg and diastol blood pressure decrease just one time for 5 weeks intervention towards Mrs S rsquo s family with hypertension