

# Penerapan jadwal menu gizi seimbang sebagai intervensi keperawatan pada keluarga Bapak F di RW 01 Kelurahan Curug = The application of eating schedule balanced nutrient as nursing intervention to family Mr F with toddler's less nutrient problem in RW 01 Curug district

Yuli Astuti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20459729&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

**ABSTRAK**  
Nama : Yuli Astuti  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul : Penerapan Jadwal Menu Gizi Seimbang Sebagai Intervensi Keperawatan pada Keluarga Bapak F di RW 01 Kelurahan

Curug Masyarakat perkotaan merupakan salah satu kelompok masyarakat yang rentan mengalami masalah kesehatan, salah contohnya adalah gizi kurang. Masalah ini biasanya menyerang agregat balita.

Keperawatan kesehatan masyarakat perkotaan merupakan salah satu solusi untuk mengatasi masalah perkotaan. Penulisan karya ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan hasil intervensi yang dilakukan pada keluarga dengan masalah gizi kurang pada balita. Peran perawat dalam mengatasi masalah gizi kurang pada keluarga dengan memberikan asuhan keperawatan keluarga yang difokuskan pada intervensi pemenuhan lima tugas keluarga. Salah satu intervensi keperawatan yang dilakukan adalah penyusunan jadwal makan dengan menu makan gizi seimbang pada balita. Intervensi diberikan dengan memberikan edukasi mengenai pentingnya pemenuhan zat yang dibutuhkan tubuh dan melatih ibu menyusun jadwal makan anak dengan menu gizi seimbang. Tujuannya yaitu meningkatkan status gizi balita. Intervensi diberikan pada keluarga di Kelurahan Curug, Depok selama 7 minggu. Setelah diterapkan jadwal makan, status gizi balita meningkat.

Kata kunci : balita; gizi; makan; jadwal; perkotaan

**ABSTRACT**  
Name Yuli Astuti  
Study Program Nursing  
Title The Application of Eating Schedule Balanced Nutrient as Nursing Intervention to Family Mr. F with Toddler's Less Nutrient Problem in RW 01 Curug District  
Urban people are community population that susceptible to get health problem, for example inadequate nutrition. Urban community health nursing are one of solution to solve urban problems. This scientific paper is described the result of intervention to family with toddler's less nutrient. Nurse superintend a family that have a toddler with inadequate nutrition using nursing care, the intervention is focus on fulfillment five family task. One of the intervention is arrange toddler's eating schedule using balanced nutrient diet. Nurse gave education about how important fulfillment essence that needed by toddler's body and train mother to arrange schedule of toddler's eating with balanced nutrient composition. The purpose of that intervention is to increase toddler's nutrient statue. The intervention are given to family at Curug district, Depok in 7 weeks. After applied the schedule of eat, toddler's statue increased.  
Keywords toddler nutrition food schedule urban