

Analisis praktik keperawatan kesehatan masyarakat perkotaan: latihan ankle pump pada pasien fraktur neck femur post hemiarthroplasty di ruang rawat bedah gedung A lantai 4 zona a RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo = The analysis of clinical practice on urban health nursing impact of ankle pump exercise on patient with femoral neck fracture post hemiarthroplasty in ruang rawat bedah gedung A lantai 4 zona a RSUPN Dr Cipto Mangunkusumo

Stephanie Isabella, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20459739&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Fraktur neck femur merupakan salah satu jenis fraktur yang paling umum terjadi pada pasien lanjut usia. Pembedahan menjadi pilihan penanganan medis utama yaitu salah satunya adalah hemiarthroplasty. Salah satu komplikasi utama pada pasien post operasi hemiarthroplasty adalah trombosis vena dalam, yang dapat berkembang membahayakan nyawa pasien ketika trombus lepas menuju paru-paru dan menimbulkan emboli paru. Pembentukan trombosis vena dalam dapat dicegah dengan merujuk pada latihan fisik guna menstimulasi aliran darah pada ekstremitas bawah.

Karya Ilmiah Akhir Ners KIAN ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh pemberian intervensi ankle pump untuk mencegah pembentukan trombosis vena dalam pada pasien fraktur neck femur post hemiarthroplasty. Hasil intervensi menunjukkan tidak adanya tanda-tanda trombosis vena dalam selama perawatan post operasi fase akut di rumah sakit sehingga tindakan ini dapat menjadi alternatif intervensi keperawatan untuk pencegahan gangguan sirkulasi perifer pada pasien post hemiarthroplasty.

*Femoral neck fracture is one of the most common types of fractures in elderly patients. Surgery becomes the main medical treatment option, one of them is hemiarthroplasty. One of the major complications in post operative hemiarthroplasty patients is deep vein thrombosis, that can develop to be life threatening when the thrombus breaks, travel into the lungs and causes pulmonary embolism. The formation of deep vein thrombosis can be prevented by referring to physical exercise to stimulate the blood flow in the lower extremities.*

This case study aimed to identify the impact of ankle pump exercise to prevent deep vein thrombosis in patients with femoral neck fracture post hemiarthroplasty. The results of the intervention showed there was no signs of deep vein thrombosis during acute hospital post operative care. In brief, ankle pump exercise could be an alternative intervention to prevent the peripheral vascular disease in patient post hemiarthroplasty.