

Asuhan keperawatan pada lansia dengan hambatan mobilitas fisik melalui manajemen nyeri: terapi garam inggris = Nursing care in elderly with impaired physical mobility by pain management epsom salt therapy

Dwi Jayanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20459756&lokasi=lokal>

Abstrak

Penurunan fungsi fisiologis lansia dapat menyebabkan lansia mengeluhkan nyeri yang menyebabkan masalah hambatan mobilitas fisik pada lansia. Hambatan mobilitas fisik adalah keterbatasan pergerakan fisik satu atau lebih esktremitas secara terarah dan mandiri. Nyeri merupakan salah satu faktor terhambatatnya mobilitas lansia. Asuhan keperawatan manajemen nyeri menggunakan garam Inggris dilakukan di Panti tresna Werdha Budi Mulia 01 Ciracas pada lansia dengan osteoarthritis atau gout. Tujuan penulisan ini yaitu memaparkan asuhan keperawatan pada lansia dengan hambatan mobilitas fisik dengan mengeleminasi penyebab hambatan tersebut yaitu nyeri. Manajemen nyeri menggunakan terapi garam Inggris dilakukan selama dua sampai tiga kali dungan durasi 10-15 menit selama lima minggu praktik. Hasil yang didapatkan yaitu terdapat peningkatan skor ketidaknyamanan dan meningkatnya mobilitas. Terapi ini dapat diterapkan oleh perawat mengatasi lansia yang mengalami masalah nyeri karena masalah muskuloskeletal.

Elderly tend to experience impaired physical mobilty cause of pain. Impaired physical mobility is the limitation in independent, purposeful physical movement of the body or of one or more extremities. Pain is one of the factor that effect of mobility of elderly. Nursing interventions pain management by using epsom salt is conducted in PSTW Budi Mulia 01 Ciracas in eldery with osteoarthritis or gout. The purpose of this case study is to expose on nursing care of elderly with impaired physical mobility caused by knee pain. The results are obtained, namely there is an increase in mobility and decrease pain. This trerapy is conducted twice to thrice a week in five weeks with 10 till 15 minutes duration every intervention. Nurses can suggest elderly with impaired physical mobility by applying epsom salt therapy.