

Asuhan keperawatan pada lansia dengan risiko jatuh melalui multifactorial fall prevention = Nursing care plan for elderly with risk of falls trough multifactorial fall prevention

Selvi Oktavia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20459777&lokasi=lokal>

Abstrak

Penuaan menyebabkan penurunan fungsi fisiologis pada lansia yang dapat menyebabkan lansia memiliki risiko jatuh. Risiko jatuh adalah peningkatan kerentanan untuk jatuh, sehingga menyebabkan bahaya fisik. Intervensi keperawatan Multifactorial Fall Prevention efektif untuk menurunkan risiko jatuh pada lansia. Tujuan penulisan ini yaitu memaparkan asuhan keperawatan pada lansia dengan risiko jatuh. Hasil yang didapatkan yaitu terdapat peningkatan fungsional yang ditunjukkan dengan hasil pengukuran manual muscle test kekuatan otot sebelum 2234 dan setelah latihan menjadi 2334 pada ekstremitas bawah dekstra serta hasil pemeriksaan berg balance test dengan skor awal 33 menjadi 41 setelah latihan selam 5 minggu intervensi. Selain itu terjadi peningkatan prilaku pencegahan jatuh dengan sering menggunakan sandal dan alat bantu jalan dan didukung dengan modifikasi lingkungan. Multifactorial Fall Prevention dapat diterapkan oleh perawat untuk mengatasi lansia dengan risiko jatuh.

Elderly tend to have the risk for falls because of aging that can be decrease of physiological function. Risk for falls vulnerable to increased susceptibility to falling, which may cause physical harm and compromise health. Nursing intervention multifactorial fall prevention can reduce the risk of falls. The purpose of this case study is to expose on nursing care of elderly with risk for falls. The results of the examination of showed that there was a functional improvement shown by manual muscle test result of muscle strength before 2234 and after exercise became 2334 on dextra lower limb as well as check result of balance test with initial score 33 to 41 after 5 weeks intervention. In addition there is an increase in fall prevention behavior by frequent use of flip flops and walkers and supported by environmental modifications. Multifactorial fall prevention can be applied by nurses to the elderly with the risk of falling.