

## Asuhan keperawatan ansietas pada klien dengan stroke non-hemoragik = The nursing care of anxiety in person with stroke non hemorrhagic

Entin Prakartini, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20459784&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

#### <b>ABSTRAK</b><br>

Penyakit stroke non hemoragik-iskemik merupakan salah satu penyakit degeneratif yang menjadi salah satu masalah kesehatan di masyarakat perkotaan. Penyakit ini disebabkan akibat gaya hidup yang tidak sehat, kurang aktifitas, dan mengkonsumsi makanan yang tidak sehat dan tidak seimbang. Tingginya tingkat stress hidup di masyarakat perkotaan pun dapat memicu terjadinya penyakit ini. Penurunan atau kerusakan fungsi tubuh akibat dari sistem saraf pusat dirasakan oleh penderita sebagai ancaman dan mengarah pada masalah psikososial ansietas. Karya ilmiah ini melaporkan analisis masalah dan intervensi keperawatan psikososial ansietas pada klien dengan stroke non hemoragik. Teknik tarik nafas dalam dan hipnosis 5 jari merupakan salah satu intervensi keperawatan yang terbukti efektif dalam mengontrol dan mengurangi ansietas. Evaluasi akhir menunjukkan adanya penurunan tanda dan gejala ansietas serta hasil klinis yang lebih baik.

<hr />

#### <b>ABSTRACT</b><br>

Non hemorrhagic ischemic stroke is one of the degenerative diseases that become one of the health problems in urban society. The disease is caused by unhealthy lifestyles, inadequate activities, and consuming unhealthy and unbalanced foods. The high level of stress of life in urban communities can also trigger the occurrence of this disease. The decline or impairment of bodily functions resulting from the central nervous system is perceived by the patient as a threat and leads to psychosocial anxiety problems. This paper reports the analysis of psychosocial anxiety nursing problems and interventions on clients with non hemorrhagic strokes. The technique of deep breathing and 5 finger hypnosis is one of nursing interventions that proved effective in controlling and reducing anxiety. Final evaluation showed a marked decrease in anxiety signs and symptoms as well as better clinical outcomes.