

# Asuhan keperawatan ansietas dan gangguan citra tubuh dengan acceptance and commitment therapy dan psikoedukasi keluarga = Nursing management anxiety and impaired body image through acceptance and commitment therapy and family psychoeducation

Rasmawati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20460618&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### **ABSTRAK**

Gagal jantung dan hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi penyebab 70 kematian di dunia serta menyebabkan ansietas dan gangguan citra tubuh. Tindakan keperawatan ners dan ners spesialis Acceptance and commitment therapy diberikan pada klien agar dapat meningkatkan penerimaan dan komitmen merawat penyakit untuk mencapai kesembuhan. Psikoedukasi keluarga dilakukan agar keluarga mampu membantu merawat klien dalam menghadapi penyakitnya. Metode yang digunakan berupa laporan kasus dalam bentuk case series pada 3 klien dewasa dengan gagal jantung dan hipertensi. Hasil menunjukkan bahwa ketiga klien mengalami penurunan gejala pada aspek kognitif berupa sulit konsentrasi, fokus pada diri sendiri, tidak menerima perubahan tubuh; afektif: khawatir, malu dan putus asa; fisiologis: gangguan tidur dan tidak nafsu makan; perilaku: melamun, penurunan produktivitas; dan sosial: sulit menikmati kegiatan harian serta terjadi peningkatan kemampuan klien dalam menerima penyakit dan komitmen merawat ansietas dan gangguan citra tubuh. Pemberian tindakan keperawatan ners dan ners spesialis acceptance and commitment therapy serta psikoedukasi keluarga perlu dibudayakan dalam pemberian pelayanan keperawatan di unit umum. Kata kunci: Ansietas, Gangguan Citra Tubuh, Acceptance and commitment therapy, psikoedukasi keluarga

---

### **ABSTRACT**

**ABSTRACT:** Heart failure and hypertension are a non communicable diseases that cause 70 of deaths in the world and causes anxiety and impaired body image. Nursing Intervention Therapy as usual and Acceptance and commitment therapy is given to the client in order to increase acceptance of the disease and commit to caring anxiety and impaired body image. Family Psychoeducation is given to improve family ability for caring client. The method used is case reports in the form of case series in 3 adult with heart failure and hypertension. The results showed that the three clients experienced a decrease in symptoms on the cognitive aspect of difficulty concentrating, focusing on self, decline body changes Affective worry, shame and despair Fisiologis sleep disorders and no appetite Behavior daydreaming, decreased productivity And social it is difficult to enjoy daily activities as well as increasing the ability of clients in receiving illness and commitment to care for anxiety and impaired body image. Nursing intervention and acceptance and commitment therapy and family psychoeducation should be realised in the provision of nursing services.