

Perbandingan efektivitas extracorporeal shockwave therapy dengan terapi ultrasound terhadap nyeri pada plantar fasciitis = A Comparison of the effectiveness of extracorporeal shockwave therapy and ultrasound therapy on pain in plantar fasciitis

Aura Milani Djamal, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20460649&lokasi=lokal>

Abstrak

Latar Belakang: Plantar fasciitis merupakan penyebab tersering dari nyeri tumit inferior. Nyeri dapat menjadi kronik walaupun sudah mendapatkan terapi konservatif yang optimal. Perbandingan efektivitas antara ESWT dan terapi Ultrasound masih belum diketahui dengan jelas.

Metode: Penelitian ini merupakan studi eksperimental. Sebanyak 24 subjek plantar fasciitis dengan rentang usia 26-43 tahun yang telah terdiagnosis melalui USG mengikuti penelitian ini. Subjek dikelompokkan secara konsekutif ke dalam grup ESWT GE, n=13 dan grup Ultrasound UG, n=11 dengan durasi intervensi tiga minggu. Keluaran primer yang dinilai adalah nyeri palpasi dan nyeri pagi hari pada area medial tuberositas calcaneus. Keluaran sekundernya adalah waktu tempuh uji jalan 15 meter.

Hasil: Masing-masing grup menunjukkan perbaikan nyeri yang signifikan secara statistik tanpa adanya perbedaan bermakna antargrup. Waktu tempuh uji jalan 15 meter mengalami perbaikan yang tidak signifikan secara statistik pada kedua grup dan tidak terdapat perbedaan signifikan antargrup.

Kesimpulan: ESWT sama efektifnya dengan terapi Ultrasound dalam memberikan perbaikan nyeri pada plantar fasciitis.

Background: Plantar fasciitis is the most common cause of inferior heel pain. It may become chronic pain despite optimal conservative treatment. Comparison of effectiveness between ESWT and Ultrasound still unclear.

Methods: Experimental study on plantar fasciitis patient that diagnosed using Ultrasonography with range of age 26-63 years divided consecutively into ESWT group EG ESWT and stretching fascia plantaris gastrocnemius and Ultrasound group UG US and stretching fascia plantaris gastrocnemius for 3 weeks intervention. The primary outcomes were pain on palpation and morning pain on medial of calcaneal tuberosity. The secondary outcome was duration in performing 15 meters walk test.

Results: 24 participants EG n 13, UG n 11 enrolled in this study. Mean age of EG 46.5 years and CG 43 years. Each group showed statistically significant improvement of pain reduction with no significant difference between group. The duration of 15 meters walk test improved nonsignificant in each group and did not show significant difference between group.

Conclusions: ESWT was no more effective than Ultrasound in reducing pain in patient with plantar fasciitis.