

Optimalisasi pemenuhan kebutuhan istirahat/tidur pada anak penyakit kronis melalui terapi musik dengan pendekatan model konservasi levine = The Optimization of rest sleep requirements amongst children with chronic illness through music therapy using levine s conservation model

Resi Putri Naulia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20460675&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Gangguan tidur merupakan salah satu gejala yang sering dilaporkan oleh anak kanker dan kondisi kronis yang dapat berdampak buruk pada kualitas hidup anak. Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah menganalisis optimalisasi pemenuhan kebutuhan istirahat/tidur pada anak penyakit kronis melalui terapi musik dengan pendekatan Model Konservasi Levine. Desain studi kasus dilakukan pada lima kasus terpilih dengan lama hari rawat 6 sampai 17 hari dan ditemukan masalah tidur. Evaluasi menunjukkan terjadi penurunan skor kualitas tidur PSQI pada kelima kasus namun hanya ada satu kasus yang mengalami penurunan skor kualitas tidur PSQI le; 5. Penerapan Evidence Based Nursing Practice terapi musik dilakukan pada 30 anak penyakit kronis yang dibagi dalam kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Responden diberikan terapi musik dengan durasi 30-45 menit sebelum tidur selama 4 hari. Kualitas tidur diukur dengan Pittsburgh Sleep Quality Index PSQI . Hasilnya terdapat perbedaan bermakna skor PSQI setelah diberikan terapi musik pada kelompok intervensi

<hr>

ABSTRACT

Abstract Sleep disturbance is one of the symptoms have frequent reports by children with cancer and chronic conditions that adversely affect quality of life. The purpose of this paper is to optimize the rest sleep requirements amongst children with chronic illness through music therapy using Levine rsquo s Conservation Model. The case study design was performed on five selected cases with a length of stay of 6 to 17 days and found sleep problems. During the evaluation, there was a decrease in sleep quality score PSQI in the five cases but only one case experienced a decrease in sleep quality score PSQI le 5. Application of Evidence Based on Nursing Practice music therapy to 30 children with chronic illness divided into intervention group and control group. Respondents were given music therapy with duration 30 45 minutes before bed for 4 days. Sleep quality is measured by using Pittsburgh Sleep Quality Index PSQI . There was a significant difference in the PSQI score after receiving music therapy in the intervention group

p