

# Membandingkan Faktor-Faktor yang mempengaruhi Visceral Fat Area (VFA) pada Pria dan Wanita Peserta Weight Management X menggunakan Metode Chow dan Meta Regresi = Comparing Factors which Affect Visceral Fat Area (VFA) for Male and Female Weight Management X Participants with Chow Method and Meta Regression

Burhanita Delmiana, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20466710&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### <b>ABSTRAK</b><br>

Penyebaran lemak pada manusia terbagi dua, yaitu lemak di area subkutan dan lemak di area viseral VFA . Deposit lemak terbesar terletak di area subkutan, disebut sebagai lemak tubuh. Sementara sisanya di viseral yang terdapat dalam rongga abdomen dan rongga dada. VFA adalah lemak yang berbahaya, sehingga pada penelitian ini akan dibentuk model regresi linier berganda untuk mengetahui cara mengendalikan kadar VFA dengan lebih tepat berdasarkan variabel-variabel body mass index BMI , basal metabolic rate BMR , usia kronologis, usia biologis lemak tubuh, dan skeletal muscle. Terdapat dugaan bahwa kadar VFA dan variabel-variabel lain yang diperhatikan dalam weight management berbeda antara pria dan wanita, sehingga dibentuk model regresi secara terpisah untuk kelompok pria dan kelompok wanita. Uji Chow dilakukan untuk menguji kesamaan kedua model regresi untuk kelompok pria dan kelompok wanita. Apabila model regresi untuk kelompok pria dan kelompok wanita sama, maka akan dibentuk model regresi gabungan dari kelompok pria dan kelompok wanita yang dapat menjelaskan pengendalian kadar VFA terhadap variabel-variabel terkait pada pria dan wanita.

<hr>

### <b>ABSTRACT</b><br>

The spread of fat in human body divided by two. First is subcutaneous fat area and second is visceral fat area VFA . The largest fat deposit in human body is in the subcutaneous area. This fat is called body fat. While the remain of fat in human body is located in visceral area inside abdominal cavity and chest cavity. VFA is a dangerous fat, so this study will form multiple linear regressions model to know how to control VFA level more precisely based on body mass index BMI , basal metabolic rate BMR , chronological age, biological age, body fat, and skeletal muscle variables. There is presumption that VFA level and other variables that are considered in weight management are different between male and female, so the regression models for male and female groups are built separately. The Chow test is performed to test the similarity of both regression models for male and female groups. If both regression models for male and female groups are same, the combined regression model will be built for male and female groups which can explain the control of VFA level to related variables in both male and female.