

## Pengalaman pekerja manufaktur dengan sistem kerja shift: studi fenomenologi = The Experiences of manufacturing workers with shift work system: phenomenology study

Indah Permata Sari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20466863&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Pekerja shift merupakan salah satu agregat yang berisiko mengalami masalah kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan arti dan makna pengalaman bekerja shift pekerja manufaktur. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif fenomenologi deskriptif dengan metode wawancara mendalam. Partisipan dalam penelitian ini adalah pekerja shift di perusahaan manufaktur di DKI Jakarta berjumlah 6 (enam) orang yang didapatkan dengan teknik purposive sampling. Data yang dikumpulkan berupa hasil rekaman wawancara yang dianalisis dengan teknik Colaizzi.

Penelitian ini mengidentifikasi tujuh tema yaitu alasan bekerja shift, mengenali karakteristik setiap shift, dampak yang dialami pekerja, upaya mempertahankan status kesehatan, mendapat dukungan, manajemen waktu pekerja shift dan harapan pekerja shift. Hasil temuan ini merekomendasikan kepada institusi kerja untuk mempertimbangkan pengaturan jam kerja untuk meminimalisasi dampak kerja shift pada pekerja.

.....Shift worker is one of the aggregate who risk of having health problems. This research aims were explored the experience of working shift by manufacturing workers. This research used qualitative descriptive phenomenology method and data collected by in-depth interviews. Participants in this research is shift workers at a manufacturing company in Jakarta totaled 6 (six) people who obtained by purposive sampling technique. The data gathered are in form of the result from recording of the interview and analyzed by Colaizzi techniques.

This research identified seven themes: the reasons of work shift, knowing the characteristics of each shift, impact of shift work, the efforts of maintaining health status, getting support, doing time management and shift workers expectations. The results recommend to company to consider working time to minimize the impact of shift work on workers.