

# Hubungan antara penyesuaian penggunaan obat dan nilai HbA1c pasien DM Tipe-2 yang menjalani puasa Ramadhan di RSUD Pasar Rebo Jakarta = The correlation between drug use adjustment and HbA1c value of Type-2 diabetes mellitus patient who runs Ramadan fasting at RSUD Pasar Rebo Jakarta / Rahmi Safyanty

Rahmi Safyanty, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20467328&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### <b>ABSTRAK</b><b>

Puasa Ramadhan merupakan ibadah yang wajib dijalankan umat muslim termasuk pasien Diabetes Mellitus (DM) tipe-2. Perubahan pola makan saat puasa menyebabkan perlu dilakukan penyesuaian pemakaian obat agar pasien dapat berpuasa dengan aman. Penelitian ini melihat hubungan penyesuaian obat berdasarkan International Diabetes Federation - Diabetes and Ramadhan International Alliance (IDF-DAR) dengan nilai HbA1c pasien DM tipe-2 setelah puasa Ramadhan di RSUD Pasar Rebo Jakarta. Penelitian dilakukan di poli penyakit dalam dan poli endokrin RSUD Pasar Rebo Jakarta dengan desain studi cross sectional melibatkan 80 pasien DM tipe-2 yang puasa. Penelitian bertujuan melihat penggunaan obat DM selama puasa, menilai hubungan penyesuaian obat berdasarkan IDF-DAR dan faktor perancu terhadap nilai HbA1c pasien setelah puasa. Pengumpulan data dari hasil wawancara dan rekam medis yang dilakukan pada bulan Juli sampai November 2016 dan dianalisis dengan uji Chi Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien DM Tipe-2 yang menjalani puasa Ramadhan persentase terbesar patuh menggunakan obat 62,5%, menggunakan obat oral sebesar 60% yaitu golongan obat biguanid + sulfonilurea 27,5% dan sesuai dengan rekomendasi IDF-DAR sebesar 56,2 %. Rerata nilai HbA1c sebelum penyesuaian obat adalah  $8,75 \pm 1,90$ , menurun menjadi  $8,63 \pm 1,82$  setelah penyesuaian obat, namun penurunan tersebut secara statistik tidak bermakna ( $p 0,082$ ). Terdapat perbedaan bermakna antara nilai HbA1c pasien DM yang menggunakan obat sesuai dengan rekomendasi IDF-DAR dibandingkan yang tidak sesuai dengan IDF-DAR dengan nilai  $p 0,030$  ( $p < 0,05$ ). Ketidaksihesuaian penggunaan obat berdasarkan IDF-DAR 3,222 kali lebih besar menyebabkan nilai HbA1c tidak terkontrol dibandingkan kesesuaian penggunaan obat berdasarkan IDF-DAR. Jenis obat merupakan variabel yang berpengaruh secara bermakna terhadap nilai HbA1c ( $p 0,050$ ). Obat insulin-kombinasi insulin 3,754 kali lebih besar menyebabkan nilai HbA1c tidak terkontrol dibandingkan obat hipoglikemik oral setelah dikontrol variabel kesesuaian penggunaan obat berdasarkan IDF-DAR.

<hr>

### <b>ABSTRACT</b><br>

Fasting Ramadhan is a mandatory worship of Muslims including patients type-2 Diabetes Mellitus (DM). Dietary changes during fasting cause a drug adjustment is needed so

that DM patients can fast safely. This study looked at the correlation of drug adjustment based on International Diabetes Federation - Diabetes and Ramadhan International Alliance (IDF-DAR) and HbA1c value of type 2 DM patient after Ramadan fasting at RSUD Pasar Rebo Jakarta. The study was conducted in outpatient clinic of Pasar Rebo Hospital Jakarta with cross-sectional study design involving 80 patients with fasting type 2 diabetes. The study aimed to see the use of DM drugs during fasting, assessed the relation of drug adjustment based on IDF-DAR and confounding factors and the HbA1c values of patients after fasting. Data collection from interview and medical record conducted in July until November 2016 and analyzed by Chi-Square test. The results showed that the patients with Type-2 DM who execute Ramadan fasting, the largest percentage of medication adherence 62.5% , using oral medication by 60% of the biguanide + sulfonylurea 27.5% and 56,2% drug adjustment according to IDF-DAR recommendations. The mean HbA1c value before the drug adjustment was  $8.75 \pm 1.90$  and after adjustment  $8.63 \pm 1.82$  but the reduction was not statistically significant ( $p = 0.082$ ). There was a significant difference in HbA1c value of DM patients after obtaining drug use adjustment based on IDF-DAR compared with IDF-DAR incompatible with  $p$  value 0,030 ( $p < 0,05$ ). Discrepancy of drug use based on IDF-DAR 3,222 times greater causes uncontrolled HbA1c compared with drug use according to IDF-DAR. The drug type is the main statistically significant variable that gives effect to HbA1c value ( $p = 0,050$ ). Insulin-combination insulin drugs are 3,754 times larger causing the HbA1c value to be uncontrolled than oral medication after controlled by the suitability of drug use based on IDF-DAR variable.