

# Pengaruh latihan penggunaan inhaler terhadap efikasi diri dan kualitas hidup pasien penyakit paru obstruksi kronis = The effect of inhaler use training on self efficacy and quality of life in patients with chronic obstructive pulmonary disease / Hasby Pri Choiruna

Hasby Pri Choiruna, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20467361&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### <b>ABSTRAK</b><br>

Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK) dapat memiliki efikasi diri dan kualitas hidup yang rendah akibat gejala sesak napas dan batuk. Penggunaan inhaler dengan benar dapat mengatasi gejala-gejala tersebut. Mayoritas pasien PPOK masih menggunakan inhaler dengan tidak tepat. Latihan penggunaan inhaler dapat memperbaiki teknik penggunaan inhaler serta diharapkan dapat meningkatkan efikasi diri dan kualitas hidup pasien PPOK. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan penggunaan inhaler terhadap efikasi diri dan kualitas hidup pasien PPOK. Desain penelitian yang digunakan yaitu quasi experiment dengan nonequivalent control group pretest-posttest. Tiga puluh enam pasien PPOK dipilih menggunakan consecutive sampling dan dibagi menjadi kelompok yang mengikuti latihan penggunaan inhaler dan kelompok yang tidak mengikuti latihan penggunaan inhaler. Hasil penelitian menunjukkan terdapat peningkatan efikasi diri pasien PPOK secara bermakna sebesar 9,33 skor setelah latihan penggunaan inhaler ( $p=0,001$ ;  $p<0,05$ ) dan terdapat perbedaan perubahan efikasi diri secara bermakna sebesar 6 skor dibandingkan pasien PPOK yang tidak mengikuti latihan penggunaan inhaler ( $p=0,000$ ;  $p<0,05$ ). Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa terdapat peningkatan kualitas hidup pasien PPOK secara bermakna dengan penurunan skor sebesar 10,355 setelah latihan penggunaan inhaler ( $p=0,001$ ;  $p<0,05$ ) dan terdapat perbedaan perubahan kualitas hidup secara bermakna sebesar 6,55 skor dibandingkan pasien PPOK yang tidak mengikuti latihan penggunaan inhaler ( $p=0,000$ ;  $p<0,05$ ). Terdapat pengaruh latihan penggunaan inhaler terhadap efikasi diri dan kualitas hidup pasien PPOK sehingga latihan penggunaan inhaler direkomendasikan kepada perawat untuk diberikan kepada pasien PPOK.

<hr>

### <b>ABSTRACT</b><br>

Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) can have low self-efficacy and quality of life due to symptoms of shortness of breath and cough. Proper use of inhaler is able to overcome these symptoms. The majority of COPD patients are still using inhaler incorrectly. Inhaler use training can improve technique of inhaler use and is expected to improve self-efficacy and quality of life in COPD patients. The purpose of this study was to determine the effect of inhaler use training on self-efficacy and quality of life in COPD patients. The research design used quasi experiment with nonequivalent control group pretest-posttest. Thirty-six patients with COPD were

selected using consecutive sampling and were divided into groups that followed the inhaler use training and those who did not follow the inhaler use training. The results showed that there was a significant improvement on self-efficacy in COPD patients by 9.33 score after the inhaler use training ( $p=0.001$ ;  $p<0.05$ ) and there was a significant difference on self-efficacy change of 6 scores compared to COPD patients who did not follow the inhaler use training ( $p=0.000$ ;  $p<0.05$ ). The results also showed that there was a significant improvement on the quality of life in COPD patients with a decrease in the score of 10.355 after the inhaler use training ( $p=0.001$ ;  $p<0.05$ ) and there was a significant difference on the quality of life change of 6.55 scores compared to the COPD patients who did not follow the inhaler use training ( $p=0.000$ ;  $p<0.05$ ). There was an influence of the inhaler use training on self-efficacy and quality of life in COPD patients so that the inhaler use training is recommended to the nurses to be given to COPD patients.