

## Pengaruh terapi spiritual emotional freedom technique (SEFT) terhadap tingkat kecemasan pasien congestive heart failure (CHF) = The effect of spiritual emotional freedom technique (SEFT) against anxiety on patients with congestive heart failure (CHF)

Ridho Kunto Prabowo, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20467371&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

#### **ABSTRAK**

Kecemasan merupakan suatu masalah yang sering dialami oleh pasien Congestive Heart Failure (CHF). Masalah ini dikaitkan dengan adanya tekanan psikologis dan masalah fisik yang dihadapi oleh pasien Congestive Heart Failure (CHF) yang akan berdampak pada penurunan Health-Related Quality of Live (HRQoL). Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh pemberian terapi SEFT terhadap tingkat kecemasan pada pasien Congestive Heart Failure (CHF). Desain yang digunakan adalah quasi eksperimen dengan melibatkan 40 orang responden yang dipilih dengan menggunakan teknik concecutive sampling yang dibagi menjadi dua kelompok. Hasil uji bivariat dengan menggunakan uji parametrik yakni independent t test menunjukkan bahwa terdapat perbedaan penurunan kecemasan yang bermakna antara kelompok kontrol (p value =0,0001). Disimpulkan bahwa terapi SEFT berpengaruh terhadap penurunan kecemasan pada pasien Congestive Heart Failure (CHF). Hasil penelitian ini dapat direkomendasikan untuk diterapkan sebagai upaya mengatasi kecemasan pada pasien Congestive Heart Failure (CHF).

---

#### **ABSTRACT**

Anxiety is a problem that is often experienced by patients with Congestive Heart Failure (CHF). This problem is attributed to the psychological pressure and physical problems faced by those patients that will impact on the decrease on Health-Related Quality of Live (HRQoL). This study aimed to determine the effect of SEFT therapy on anxiety among patients with Congestive Heart Failure. A Quasi experiment design was used in this study by involving 40 respondents which selected by using a consecutive sampling technique and divided into two groups. The result of independent t-test showed that there is a significant difference mean of anxiety between two groups (p value = 0.0001). It was concluded that SEFT therapy has effect on anxiety reduction among patients with Congestive Heart Failure (CHF). The results of this study can be recommended as an intervention to overcome anxiety among patients with Congestive Heart Failure.