

## Hubungan aktivitas fisik dengan hipertensi di Jawa Barat tahun 2016 (analisis data surveilens posbindu PTM) = The association physical activity with hypertension in West Java 2016 (analysis data surveilens posbindu PTM)

Yulia Anggraeni Hidayat Putri, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20467400&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu Penyakit Tidak Menular PTM yang menjadimasalah kesehatan di Indonesia maupun di dunia. Hipertensi adalah tekanan darah sistolik ge;140 mmHg dan atau tekanan diastolik ge;90 mmHg. Tujuan penelitian ini adalah untukmengetahui hubungan antara aktivitas fisik dengan hipertensi di Jawa Barat tahun 2016.Desain studi yang digunakan adalah cross sectional dengan menggunakan data sekunderSurveilens Posbindu PTM di Jawa Barat tahun 2016. Dengan menggunakan jumlah minimal sampel dua populasi sebesar 238 sampel. Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis regresi logistik.

Hasil analisis multivariat menunjukkan hubungan antara aktivitasfisik dengan hipertensi POR=0,803, 95 CI: 0,661-0,977 . Adanya interaksi antara aktivitasfisik dengan umur POR=1,284, 95 CI: 1,050-1,570 . Adanya interaksi aktivitas fisikdengan obesitas POR= 0,818,95 CI:0,690-0,970.

.....Hypertension is one of the non commicable disease which became part of publichealth problem in Indonesia and in the world. Hypertension is defined as a systolic bloodpressure ge 140 mmHg and or diastolic blood pressure ge 90 mmHg. This study aims to knowsthe relation of psychical activity and hypertension in West Java in 2016. This analysis usedSurveilens Posbindu PTM data in West Java in 2016 with cross sectional study desaign. Usesample 238 respondens. The data was analyzes using logistic regression.

The study result ofmultivariate shows that relation between pshychal activity and hypertension POR 0,803, 95 CI 0,661 0,977 . Interaction between psychal activity with age POR 1,284, 95 CI 1,050 1,570 . Interaction between psychal activity with obesity POR 0,818,95 CI 0,690 0,970.