

## Pengaruh terapi spiritual emotional freedom technique (SEFT) terhadap penurunan fatigue pasien post stroke = The effect of spiritual emotional freedom technique (SEFT) therapy against fatigue reduction on post stroke patients

Mohammad Arifin Noor, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20467406&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

Fatigue merupakan gejala umum dan menimbulkan ketidaknyamanan yang dialami oleh pasien post stroke, karena adanya tekanan psikologis dan masalah fisik yang dihadapi yang berdampak pada penurunan Health-Related Quality of Live (HRQoL), penurunan Activity Daily Living (ADL) bahkan penurunan aktivitas seksual. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh pemberian terapi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) terhadap penurunan fatigue pada pasien post stroke. Terapi SEFT dapat digunakan untuk mengatasi masalah emosional dan fisik, sangat mudah dilakukan dan sangat sederhana. Desain yang digunakan adalah quasi eksperimen dengan melibatkan 22 orang responden yang dipilih dengan menggunakan teknik concecutive sampling yang dibagi menjadi dua kelompok. Hasil uji independent t test menunjukkan bahwa terdapat perbedaan penurunan fatigue yang bermakna antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol (p value = 0,0001). Disimpulkan bahwa terapi SEFT berpengaruh terhadap penurunan fatigue pada pasien post stroke. Hasil penelitian ini dapat direkomendasikan untuk diterapkan sebagai upaya mengatasi fatigue pada pasien post stroke oleh perawat dan keluarga pasien.

<hr>

**ABSTRACT**

Fatigue is a common symptom that will causing discomfort for post stroke patient. Fatigue can cause emotional and physical problems that impact on Health-Related Quality of Live (HRQoL), Activity Daily Living (ADL) and even sexual activity decline. This study aims to determine the effect of SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) therapy on fatigue reduction in post stroke patients. SEFT therapy can be used to resolve emotional and physical problems. This therapy is very easy and simple to do. Quasi experiment was used as the research design. 22 respondents was selected by using concecutive sampling technique which was divided into two groups. The independent t test results showed that there was a significant difference of fatigue reduction between the intervention group and the control group (p value = 0.0001). It was concluded that SEFT therapy had an effect on fatigue reduction in post stroke patients. The results of this study can be recommended to be applied as an effort to overcome fatigue in post-stroke patients by nurse and patient's family.