

## Pengaruh kombinasi terapi posisi lateral kanan dan murottal qur an terhadap kualitas tidur pasien gagal jantung = The effects of combined therapy of right lateral position and murottal qur an on the sleep quality of heart failure patients

Marnila Yesni, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20467485&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Angka kejadian penyakit gagal jantung tinggi baik di dunia maupun Indonesia. Pasien gagal jantung mengalami kualitas tidur yang buruk. Hal tersebut mempengaruhi pada proses pemulihan penyakit dan meningkatkan angka mortalitas dan morbiditas. Pasien memerlukan intervensi untuk mengatasi hal tersebut dan peran perawat sangat dibutuhkan untuk mengatasi masalah ini. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh intervensi keperawatan kombinasi terapi posisi lateral kanan dan murottal qur an terhadap kualitas tidur pasien gagal jantung. Metode yang digunakan Quasi Eksperiment dengan pre and post test control grup yang terdiri dari 15 responden kelompok intervensi dan 14 responden kelompok kontrol yang dirawat di RSUP M Djamil Padang, ditetapkan sesuai dengan kriteria inklusi. Hasil penelitian menunjukkan terdapatnya perbedaan yang signifikan selisih kualitas tidur antara kelompok kombinasi posisi lateral kanan dan murottal qur an dengan kelompok kontrol dengan nilai p value=0,000 . Uji statistik yang digunakan adalah uji independent T test. Tidur merupakan kebutuhan dasar manusia dengan pemberian intervensi kombinasi terapi posisi lateral kanan dan murottal qur an dapat membantu mengatasi masalah kualitas tidur yang buruk pada pasien gagal jantung. Disarankan bagi pelayanan kesehatan terutama bagi perawat untuk menerapkan kombinasi terapi ini sebagai salah satu intervensi untuk meningkatkan kualitas tidur pada pasien gagal jantung yang dirawat di rumah sakit.

.....The heart failure disease incident rate is high in the world and Indonesia. Heart failure patients suffer from poor sleep quality. This affects the disease recovery process and increases the mortality and morbidity rates. Patients need an intervention to overcome the issue and the role of a nurse is highly needed to overcome it. The purpose of this research was to identify the effects of nursing intervention of combined therapy of right lateral position and murottal qur an on the sleep quality of heart failure patients. The method used was the Quasi Experiment with the pre and post test control group consisting of 15 respondents of intervention group and 14 respondents of control group treated at RSUP M Djamil Padang, determined according to the inclusion criteria. The results of research indicated that there was a significant difference in the sleep quality of right lateral position and murottal qur an combination group and the control group with the value p value 0,000 . The statistics test used was the independent T test. Sleep is the necessity of human beings. By giving the intervention of combined therapy of right lateral position and murottal qur an, the issue of poor sleep quality in heart failure patients may be resolved. Health care service, particularly nurses, is advised to apply this combined therapy as an independent nursing intervention to increase the sleep quality of heart failure patients treated at the hospital.