

# Pengaruh home based nursing pulmonary rehabilitation terhadap sesak napas dan fatigue pada pasien PPOK = The effect of home based nursing pulmonary rehabilitation on dyspnea and fatigue in patients with chronic obstructive pulmonary disease copd

Nining Indrawati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20467642&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

Nama: Nining Indrawati  
Program Studi: Magister Keperawatan  
Judul: Pengaruh Home Based Nursing Pulmonary Rehabilitation terhadap Sesak Napas dan Fatigue pada pasien PPOK  
Pembimbing: Prof. Dr. Ratna Sitorus, S.Kp., M.App.Sc.  
Dr. Debie Dahlia, S.Kp., MHSM  
Home based nursing pulmonary rehabilitation adalah program rehabilitasi paru keperawatan di rumah yang berfokus pada kebutuhan pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh home based nursing pulmonary rehabilitation terhadap sesak napas dan fatigue pada pasien PPOK. Penelitian ini menggunakan desain quasi experimental pre test and post test control group. Sampel terdiri dari 30 pasien PPOK yang terbagi atas 15 orang pada kelompok intervensi dan 15 orang pada kelompok kontrol. Analisis data menggunakan uji t-test untuk sesak napas dan fatigue. Hasil analisis menunjukkan ada perbedaan yang bermakna antara sesak napas sebelum dan sesudah dilakukan home based nursing pulmonary rehabilitation pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol  $p = 0,0005$ ;  $p < ?$ . Hasil analisis selanjutnya menunjukkan ada perbedaan yang bermakna antara fatigue sebelum dan sesudah dilakukan home based nursing pulmonary rehabilitation pada kelompok intervensi  $p = 0,0005$ ;  $p < ?$ . Home based nursing pulmonary rehabilitation merupakan intervensi yang terbukti efektif, murah dan mudah dilakukan untuk mengatasi sesak napas dan fatigue pada pasien PPOK.  
Kata kunci: fatigue, home based nursing pulmonary rehabilitation, pasien PPOK, sesak napas

---

**ABSTRACT**

Name: Nining Indrawati  
Study Program: Master of Nursing  
Title: The Effect of Home Based Nursing Pulmonary Rehabilitation on Dyspnea and Fatigue in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease COPD  
Counsellor: Prof. Dr. Ratna Sitorus, S.Kp., M.App.Sc.  
Dr. Debie Dahlia, S.Kp., MHSM  
Home based nursing pulmonary rehabilitation is a pulmonary rehabilitation that focuses on patients needs. The objective of this study is to find out the effect of home based nursing pulmonary rehabilitation on dyspnea and fatigue in Chronic Obstructive Pulmonary Disease COPD patients. This study used a quasi experimental pre test and post test control group design. The sample consisted of 30 COPD patients divided into experimental group 15 patients and control group 15 patients. T test was used in analyzing data for dyspnea and fatigue. The results show that there are significant differences on dyspnea between before and after the implementation of home based based nursing pulmonary rehabilitation to experimental group and control group  $p = 0.0005$