

Perbandingan kualitas tidur pasien yang menjalani hemodialisis shift pagi dan shift sore = Comparison of sleep quality between patients undergoing morning shift and afternoon shift hemodialysis

Tri Mustikowati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20467652&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK
Kualitas tidur buruk biasa terjadi pada sebagian besar pasien gagal ginjal terminal yang menjalani hemodialisis pada waktu dan jam-jam tertentu seumur hidupnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya perbedaan kualitas tidur pada pasien yang menjalani hemodialisis pada shift pagi dan sore. Desain penelitian adalah deskriptif potong lintang, dengan melibatkan 120 orang responden yaitu pasien hemodilisis di RSUD Tarakan Jakarta. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami kualitas tidur buruk baik pada hemodialisis shift pagi maupun sore. Responden yang menjalani hemodialisis shift sore menunjukkan kualitas tidur baik yang lebih banyak dibandingkan dengan responden yang menjalani hemodialisis shift pagi. Akan tetapi hasil analisis chi square menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan antara kualitas tidur responden yang menjalani hemodialisis shift pagi dan sore. Faktor yang paling dominan mempengaruhi kualitas tidur pasien hemodialisis adalah nyeri dengan p value 0.004 dan OR 4.973.. Rekomendasi dari penelitian ini adalah perlu dipertimbangkan untuk meneliti efektivitas nocturnal hemodialisis terhadap perbaikan kualitas tidur pasien hemodialisa.

ABSTRACT
Bad sleep quality is common occur in most end stage renal disease who to undergoing hemodialysis at certain time and hours of their lifetime. the purpose of this study was to determine the difference in sleep quality in patient undergo hemodialysis in the morning and afternoon shift. the research design was descriptive with cross sectional design with 120 respondents consisting of hemodialysis patient in Tarakan General Hospital Jakarta. The result showed that most respondent experienced poor sleep quality both in morning and afternoon shift hemodialysis. Result showed the patients in the afternoon shift had better sleep quality than morning shift, however with chi square analysis showed that there was no significant difference sleep quality between morning and afternoon shift hemodialysis. the most dominant factor affecting sleep quality of hemodialysis patients is pain with p value 0.004 and OR 4.973 pain is the most dominant factor distinguishing the patients sleep quality. the recommendation of this study is that is necessary to consider the effectiveness of nocturnal hemodialysis on improving patients sleep quality