

# Gambaran kesepian pada lanjut usia dan bagaimana mereka mengatasinya studi pada lingkungan RT 01 RW 04 Kelurahan Manukan Kulon Kecamatan Tandes Kota Surabaya- Jawa Timur = The Description of loneliness among older people and how they coping it study in RW 04 RT 01 Kelurahan Manukan Kulon Kecamatan Tandes Surabaya

Harry Setiawan Borman, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20467766&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Kesepian pada lanjut usia dapat mengakibatkan terjadinya penurunan kesehatan dan kesejahteraan mental, penurunan kognitif dan depresi. Tujuan utama dari penelitian ini adalah untuk memahami proses kesepian yang dialami oleh para lanjut usia dan bagaimana mereka mengatasinya. Metode yang digunakan adalah mixed method, dimana, kuantitatif untuk mengetahui gambaran umum karakteristik populasi sampel terdiri dari 47 lansia, dan kualitatif untuk mendalami kesepian yang dialami oleh dua belas informan. Partisipan terdiri dari dua belas orang, lima laki-laki dan enam perempuan, dengan memanfaatkan beberapa alat pengumpul data seperti UCLA Loneliness Scale, dan dua macam pedoman wawancara.

Temuan kritis dalam penelitian ini adalah sebagian besar partisipan mengalami kesepian dikarenakan terganggunya hubungan sosial mereka yang diakibatkan oleh beberapa penyebab diantaranya penurunan kualitas kesehatan, kematian orang yang mereka cintai, memasuki masa pensiun. Sedangkan upaya yang mereka lakukan untuk mengatasi kesepian yang dialami adalah mencoba untuk mendatangi orang baru atau komunitas membantu orang yang membutuhkan dan memiliki hewan peliharaan. Para praktisi kesejahteraan sosial bisa melihat ini sebagai bahan untuk mendeteksi kesepian pada lansia lebih dini dan mengintervensinya.

.....

Loneliness among elderly can causes decreasing health fisical and mentaly, decrease cognitive ability and depression. The purpose of this mixed study was to explore the meaning of loneliness in community older adults and to understand their daily practices in coping with loneliness. The sample consisted of 47 older adults in RT 01 RW 04 Kelurahan Manukan Kulon Kecamatan Tandes. Interviews were conducted with the 12 participants utilizing several tools, including 2 separate interview guides and the UCLA Loneliness Scale, Version 3 Russell, 1996.

A critical finding was that many participants experienced loneliness as a result of disrupted meaningful engagement, due to age related changes, as well as other losses, including death of spouse, retirement, and access to transportation as results of giving up the motor cycle. Participant coping practices with loneliness included reaching out to others, helping those in need, and seeking companionship with pets. Many older adults are at risk for loneliness because of declining health and other age related losses that prevent them from remaining engaged in meaningful relationships. Family as a caregiver and social welfare practioner can screen for loneliness to identify those at risk and can intervene to help older adults maintain connections.