

Perbandingan penerapan Cognitive Behaviour Therapy (CBT) pada klien risiko perilaku kekerasan di ruang Kresna laki-laki dan Yudistira dengan Pendekatan Johnson Behavioral System Model dan Model Stres Adaptasi Stuart = Compare application of cognitive behavior therapy for client with violent risk behavior in kresna and yudistira room using johnson s behavioral system model and stuart adaptation stres model

Atik Puji Rahayu, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20468352&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

Cognitive Behavior Therapy CBT merupakan terapi yang membantu individu merubah cara berpikir dan perilakunya. Terapi ini berfokus pada masalah here and now serta kesulitan yang dihadapi klien. Tujuan dari pemberian CBT pada klien risiko perilaku kekerasan adalah mengurangi tanda gejala dan meningkatkan kemampuan klien dalam mengontrol risiko perilaku kekerasan. Klien dengan perilaku kekerasan merupakan cerminan ketidakmampuan klien dalam mengekspresikan emosi marah secara konstruktif. Tujuan penulisan studi kasus ini adalah membandingkan penerapan CBT pada klien dengan risiko perilaku kekerasan di ruang akut dan ruang stabilisasi. Hasil perbandingan penerapan CBT di ruang akut dan ruang stabilisasi menunjukkan adanya perbedaan hasil penerapan CBT terutama karena perbedaan kondisi klien, lingkungan dan lama masa rawat serta didapatkan bahwa CBT dapat menurunkan tanda dan gejala perilaku kekerasan dan peningkatan kemampuan coping adaptif dalam menghadapi peristiwa yang menimbulkan perilaku kekerasan.

---

**ABSTRACT**

Cognitive Behavior Therapy CBT is a therapy to assist individuals to change their ways of thinking and behavior. This therapy focuses on the problems here and now and the difficulties encountered. The objective of CBT to provide clients with risk of violent behavior to reduce symptoms and improve the client's ability to control the risk of violent behavior. Violent behavior in client are reflection of client's inability to express the emotions of anger constructively. The purpose of writing this case report is to compare the application of CBT to clients with the risk of violent behavior in acute and stabilisation room. The result of comparison of CBT implementation in acute and stabilisation room shows the difference of result of CBT implementation mainly because of difference of client condition, environment and length of stay and the results of cognitive behaviour therapy can reduce the signs and symptoms of violent behavior and enhancement of adaptive coping in the face of events that promote violent behavior.